



LA SOTTOSEZIONE CAI ARSAGO SEPRIO (VA)
organizza
CENA HIMALAYANA

IN COLLABORAZIONE CON L'ASSOCIAZIONE ECOHIMAL



SABATO 18 MARZO 2017 ORE 20
ALLE ORE 19.30 LA CENA SARÀ PRECEDUTA
DA UN INCONTRO/DIBATTITO CON IMMAGINI
SULLE MONTAGNE HIMALAYANE, LE LORO GENTI
E I PROGETTI DI RECUPERO DOPO IL TERREMOTO
CON NGIMA SHERPA E TONA SIRONI

Sede CAI – via Del Tornago, 8 - Arsago Seprio (VA)

Menù:

Sherpa riduk, crema saporita di patate, tipica delle vallate himalayane

Momo, ravioloni di carne accompagnati da salse tradizionali variamente piccanti

Somosa, dischi di verdura delicatamente fritti

Dhal, Bath, Tarkali, lenticchie, riso, verdure con spezie di vario genere

Chicken Curry con **chapatti**, pollo al curry con pane azzimo

Masala chai, tè speziato - bevanda tipica delle aree himalayane

€. 25,00 (vino e acqua compreso)

Il ricavato sarà devoluto a uno dei progetti che le associazioni EcoHimal e Okaldunga Nine Hills Association conducono insieme in Nepal per la ricostruzione post terremoto

Prenotazioni: sede CAI ; tel. 3470320298 (ore ufficio) ; info@caiardsago.it - entro il 12/03/2017