

1. Domenica 12 Gennaio

Alzaia Canale Villoresi (MI)

Diff. T - Disl. insignificante - Tempo totale h 5.00

Da Castano Primo a Parabiago.

Coord. Patrizia De Peron

2. Domenica 19 gennaio

Sicuri sulla neve con il Corpo Nazionale di Soccorso Alpino (località da definire)

Breve escursione su neve; durante la giornata parteciperemo alle lezioni dimostrative e alle prove di utilizzo di ARTVA, PALA e SONDA.

Coord. Diego Del Tredici e Paolo Isotta

3. Domenica 2 Febbraio – Corso Ciaspole – in collaborazione con CAI Sesto Calende e Varano Borghi

4° Ciaspolando Insieme – 1ª uscita - Devero - Crampiolo (VB) – 1.630 m

Diff. WT2 – EAI Ciaspole

Equipaggiamento e materiali, bollettino meteo, movimenti base con le racchette da neve.

Coord. Diego del Tredici, Fabio Vesco e Daniele Vasconi

4. Sabato 8 Febbraio - in collaborazione con CAI Carnago

Ciaspolata in notturna alla Cialma da Carrello (TO) - 2.196 m

Diff. WT2 – EAI Ciaspole - Disl. 795 m – Tempo totale h 6.00

Uscita al chiaro di luna costeggiando in parte le piste sciistiche che partono dalla località di Carrello (1.401 m) raggiungibile da Locana (Val d'Orco). Al termine degli impianti di risalita, tempo permettendo, si proseguirà sino in cima su sicura e ampia dorsale.

Coord. Luciano Morosi e Doriano Simionato

5. Domenica 9 Febbraio

Sentiero Novara – tappa 12

Diff. T - Disl. insignificante - Tempo totale h 5.00

Da Mezzomerico a Comignago per vedere il masso erratico Prea Guzza.

Coord. Patrizia De Peron

6. Domenica 16 Febbraio – Corso Ciaspole – in collaborazione con CAI Sesto Calende e Varano Borghi

4° Ciaspolando Insieme – 2ª uscita - Engiloch (Passo Sempione - Svizzera) – 1.800 m

Diff. WT2 – EAI Ciaspole – Disl. salita 200 m - Tempo salita h 1.30 + soste

Organizzazione di una escursione con metodo 3x3, simulazione di emergenza.

Coord. Diego del Tredici, Fabio Vesco e Daniele Vasconi

7. Domenica 23 Febbraio

Ciaspolata Intersezionale in Val d'Otro - Alagna Valsesia (VB) – 1.854 m

Diff. WT2 – EAI Ciaspole - Disl. salita 665 m - Tempo h 2.30 - Tempo totale h 5.00 + soste

Da Alagna Valsesia con iniziale percorso nel bosco e in discreta pendenza si raggiungono le piccole frazioni Walser di Follu e Dorf e poi in ampia valle si arriva a Pianmisura.

Coord. Diego Del Tredici e Paolo Isotta

8. Domenica 23 Febbraio

San Fedelino

Diff. E - Disl. 350 m - Tempo totale h 4.30

Da Ponte del Passo a San Fedelino, sentiero panoramico sul Pian di Spagna e Lago di Mezzola con visita al tempio romano.

Coord. Patrizia De Peron

9. Domenica 8 Marzo

Ciaspolata al Passo di S. Bernardino (Svizzera) – 2.065 m

Diff. WT2 – EAI Ciaspole – Disl. 500 m – Tempo totale h 4.00 + soste

Dal paese di S. Bernardino si sale lungo la strada innevata con eventuali tagli di percorso fino al Passo omonimo con rientro ad anello attraverso pianori innevati.

Coord. Roberto Giubbilei e Luciano Morosi

10. Domenica 8 Marzo

Traversata del Monte Orfano - da Coccaglio (BS)

Diff. E - Quota max. 452 m - Tempo totale h 4.00

Il sentiero segue un'articolata cresta che offre interessanti panorami.

Coord. Patrizia De Peron

11. Domenica 15 Marzo

Triangolo Lariano – Monte San Primo (CO) – 1.681 m

Diff. E – Disl. 559 m – Tempo salita h 2.10

Il Monte San Primo è la cima più alta del Triangolo Lariano e anche uno dei punti più panoramici.

Dalla Colma di Sormano si imbecca una comoda sterrata in direzione nord, raggiungendo l'Ape Spessola (1.238 m).

Girando attorno alla testata della valle di Torno, con vista sugli alpeggi sottostanti, si sale all'Alpe di Terrabiotta (1.435 m) proseguendo lungo la dorsale montuosa si raggiunge quindi la vetta del Monte S.Primo.

Coord. Oranzo Pedico e Giorgio Moalli

12. Domenica 29 Marzo

Crotti di Chiavenna

Tutta la giornata con visita alle Marmitte dei Giganti, ai crotti con relativo pranzo.

Coord. Patrizia De Peron

13. Domenica 5 Aprile

Traversata Camogli – San Fruttuoso – Portofino (GE)

Traversata divisa in due itinerari

1° Itinerario – Camogli – Portofino: Diff. E - Disl. 500 m - Tempo totale h 6.00

2° Itinerario – Camogli – San Fruttuoso – Portofino: Diff. EE – Disl. 850 m – Tempo totale h 5,30. Sentiero che percorre tutto il versante marittimo della montagna su un tratto spettacolare tra monti e mare, in un paesaggio aspro e selvaggio. Facile nella prima parte diventa poi impegnativo con numerosi tratti esposti ma agevolati da catene. Solo per escursionisti esperti e con buon allenamento.

Possibilità di utilizzo autobus con numero adeguato di prenotazioni entro e non oltre il 31 Marzo.

Coord. Patrizia De Peron e Luciano Morosi

14. Domenica 19 Aprile

“Conosci Arsago” – Giro ad anello delle zone umide del territorio

Diff. T – Disl. Insignificante - Tempo di percorrenza totale h 3.30

Piacevole camminata primaverile tra le zone umide e boschive Arsaghesi alla scoperta di angoli sconosciuti del nostro territorio, con pranzo in Sede.

Coord. Pierangelo Dozio, Giorgio Moalli e Narciso Mandruzzato

15. Sabato 25 Aprile

Linea Cadorna (da Porto Ceresio)

Diff. E - Disl. 600 m - Tempo totale h 5.00

Coord. Patrizia De Peron

16. Domenica 26 Aprile

Monte Magnodeno dai Piani d'Erna (LC) - 1.241 m

Diff. E – Disl. 630 m – Tempo totale h 4.30

Dal piazzale della funivia si sale su sentieri ben segnalati che portano in cima alla vetta ove è posto anche il bivacco omonimo e da cui si gode una spettacolare vista.

Coord. Luciano Morosi e Luca Balossi

17. Domenica 3 Maggio

17ª edizione del Calendimaggio

Partenza dalla Sede di Via Briante n. 23 alle h 9.00 - iscrizioni dalle h 8.00.

I dettagli dell'escursione, sempre nei dintorni di Somma, saranno definiti e comunicati per tempo.

18. Domenica 10 Maggio

Gole della Breggia - Valle di Muggio (Svizzera) – 450 m

Diff. E - Disl. 150 m - Tempo totale h 5.00

L'attività erosiva del corso del Breggia ha esposto un profilo geologico d'importanza internazionale che copre un arco di circa 100 milioni d'anni.

Coord. Patrizia De Peron

19. Domenica 17 Maggio

Valle di Goms tra tulipani e villaggi Walser (Svizzera)

Diff. T – Disl. 500 m – Tempo totale h 4.30

Saremo accompagnati dalla guida Mauro Conti per ammirare uno dei fiori più rari delle Alpi: il tulipano di Grengiols, nella valle che ha dato i natali alle popolazioni Walser, dove potremo ammirare le tipiche costruzioni.

Causa l'impossibilità di previsione della fioritura l'uscita potrebbe subire variazioni nella data.

Costo e dettagli in sede.

Coord. Luciano Morosi

20. Domenica 31 Maggio

Forte di Orino (VA) – 1.134 m

Diff. E – Disl. 697 m - Tempo salita h 2.45

Partendo da Orino e seguendo il sentiero n. 2 si raggiunge Ronco, proseguendo poi per la Valle di Mezzo si raggiunge Pian delle Noci, si arriva quindi alla Riserva Naturale del Campo dei Fiori, proseguendo si incrocia la strada militare della Linea Cadorna che porta al Forte di Orino dal quale a perdita d'occhio il panorama si apre sulla pianura Padana sulle Alpi dal Monviso al Bernina e sul lago Maggiore.

Coord. Roberto Barbato e Paolo Tognella

21. Martedì 02 Giugno

Rocca di Manerba – Lago di Garda (BS)

Diff. E - Quota max. 216 m - Tempo totale h 3.00

La Rocca di Manerba, nota per lo splendido panorama e per la presenza di flora rarissima.

Coord. Patrizia De Peron

22. Domenica 14 Giugno

Alpe Massucco (VC) – 1.600 m

Diff. E – Disl. 700 m - Tempo salita h 2.30 – Tempo totale h 5.00 (da Rassa)

Escursione naturalistica. Gli amici del CAI di Varallo Sesia ci guideranno al luogo in cui, sorprendentemente, fioriscono le splendide peonie selvatiche tra iris blu e mughetti: una tavolozza di colori.

Coord. Patrizia De Peron

23. Domenica 21 Giugno

Rifugio Barba Ferrero 2.250 m - da Acqua Bianca 1.500 m - Alagna Valsesia (VB)

Diff. E - Disl. 750 m. Tempo salita h 2.30 - Tempo totale h 4,30

Bella escursione che, percorrendo un giro ad anello, conduce ai piedi delle più alte vette del massiccio del Monte Rosa.

Coord. Valter Roncolato, Lucia Parachini e Paola Zuliani

24. Domenica 28 Giugno

Colle Baranca / Lago Baranca (VB) – 1.839 m

Diff. E – Disl. 589 m - Tempo salita h 2.30

Dalla località Bannio si prosegue per la località Alpe Piè di Baranca (1.250 m) dove si parcheggia l'auto. Si imbecca quindi il sentiero passando per l'Alpe La Rusa (1.391 m) ed entrando nel bosco si raggiunge un punto panoramico prima di giungere al lago Baranca.

Coord. Pierangelo Dozio e Giorgio Moalli

25. Domenica 05 Luglio

Cascata di Foroglio - Val Calnegia (Svizzera) – 1.108 m

Diff. E – Disl. 450 m – Tempo totale h 5.00

Passeggiata in Val Calnegia, laterale della Val Bavona, con partenza dalla spettacolare ed alta cascata di Foroglio sull'antica via della transumanza e passando dalla Spluia Beia, antica costruzione a ridosso di una lama di roccia, sino alle ben conservate baite di Gera.

Coord. Luciano Morosi

26. Domenica 12 Luglio

Natale di Vagna (VB)

Diff. E – Disl. 200 m - Tempo h 2.00

Itinerario ad anello da Domodossola per la festa "dul Bambin".

Coord. Patrizia De Peron

27. Domenica 19 Luglio

Rifugio Alpe Laghetto (VB) – Festa del Rifugio e Corsa in salita Gomba-Rifugio Laghetto

Diff. E – Disl. 788 m – Tempo salita h 2.45

É consigliabile effettuare la salita partendo all'ampio parcheggio del campo sportivo sito in località Gomba di Bognanco. Imboccato il sentiero dopo circa un'ora di cammino ed aver superato un piccolo guado si giunge all'Alpe Oriaccia si prosegue per la località Alpe Vallaro ove si giunge ad una terrazza prativa, dominata da una grande Croce in ferro e seguendo le indicazioni dopo circa 45 minuti si raggiunge la meta.

P.S. contemporaneamente ci sarà la classica gara di corsa in salita Gomba-Rifugio.

É tradizione che nella serata precedente ci sarà un anticipo dei festeggiamenti con falò e vin brulé.

Coord. Roberto Barbato e Narciso Mandruzzato

28. Domenica 26 Luglio

Alpe Vercio (VB) – 830 m

Diff. E – Disl. 630 m - Tempo salita h 2.30 (da Mergozzo)

Coord. Patrizia De Peron

29. Domenica 26 Luglio

Laghi di Silwortese (Passo Sempione - Svizzera) – 2.621 m

Diff. EE - Disl. 800 m – Tempo totale h 6.00 + soste

Da Engiloch (1.769 m) ci si dirige verso gli splendidi laghi di Silwortese (2.583 m) per poi salire all'omonimo passo con rientro su lungo e panoramico sentiero in quota che supera il Bistinepass. Si ritorna con ultimo tratto su strada che passa accanto al Vecchio Ospizio del Sempione.

Coord. Roberto Giubbilei e Luciano Morosi

30. Domenica 02 Agosto

Alpe Sette Fontane - Valle di Oropa (BI)

Diff. E – Disl. 400 m - Tempo salita h 2.00

Coord. Patrizia De Peron

31. Da Lunedì 17 a Lunedì 24 Agosto

Progetto CAI: "Ripartire dai Sentieri"

Programma in corso di definizione. I dettagli saranno disponibili in Sede.

Coord. Patrizia De Peron

32. Domenica 30 Agosto

Rifugio Mezzalana 3.036 m - da Saint Jacques 1.689 m - Val d'Ayas (AO)

Diff. E - Disl. 1.347 m - Tempo salita h 4.00 - Tempo totale h 7.30

Impegnativa escursione che porta al rifugio storico della Valle d'Aosta attraverso una delle escursioni più classiche ed apprezzate della Val d'Ayas grazie al suo ampio panorama sui ghiacciai.

Coord. Valter Roncolato e Paola Zuliani

33. Domenica 6 Settembre

Alpe Bors - Rifugio Crespi Calderini (VC) – 1.836 m

Diff. E - Disl. 700 m – Lunghezza percorso 10,0 km ca. – Tempo salita h 3.00 – Tempo totale h 5.00 + soste

La parte iniziale del tragitto costeggia il fiume Sesia che offre interessanti punti panoramici come le cascate dell'Acqua Bianca, le Caldaie del Sesia ed un caratteristico ponte di legno. L'itinerario poi prosegue passando per la Cascina Lunga fino al Rif. Crespi Calderini nel Vallone di Bors.

Coord. Michele Pagani

34. Domenica 13 Settembre

Escursione Intersezionale 7 Laghi

Meta da definire, ma che sarà scelta tra i percorsi in zona del "Sentiero Italia". I dettagli dell'escursione saranno disponibili in sede.

35. Sabato 26 Settembre

Escursione Intersezionale - Ferrata Maurizio - M.te Alben (BG) – 1.900 m

Diff. EEA/D - Disl. 400 m - Tempo salita h 2.30 – Tempo totale h 4.00 + soste (da Conca dell'Alben)

Dopo un avvicinamento di circa 0.30 h vi è una prima parte costituita da un lungo sentiero attrezzato su terreno instabile; la seconda parte è una via ferrata verticale che porta all'anticima del Monte Croce.

Coord. Diego Del Tredici e Paolo Isotta

36. Domenica 27 Settembre

Sentiero del Viandante: da Delebio a Morbegno

Diff. E - Quota max. 770 m - Tempo totale h 5.00

Sul percorso incontreremo l'Abbazia di Vallate e il Museo dell'Homo Salvadego.

Coord. Patrizia De Peron

37. Domenica 4 Ottobre

Cima della Laurasca – Val Loana (VB) – 2.195 m

Diff. E/EE - Disl. 939 m – Lunghezza percorso 10,0 km ca. – Tempo salita h 3.00 – Tempo totale h 5.30 + soste

La cima della Laurasca si trova all'epicentro di tre valli: Loana, Pogallo e Portaiola con vista ad ovest della maestosa parete del Monte Rosa. Lasciata la macchina al parcheggio di Fondo Li Gabbi (1.256 m) si prosegue sul sentiero che passa prima dalla località Fornaci (1.327 m) e arriva al bivacco dell'Alpe Scaredi (1.841 m) per poi proseguire verso la Cima Laurasca.

Coord. Pierangelo Dozio e Narciso Mandruzzato

38. Domenica 11 Ottobre

Pizzo Ragno – Val Loana (VB) – 2.289 m

Diff. EE – Disl. 1.454 m – Tempo salita h 4.00

Lasciata la macchina in località Patqueso in Val Loana si prende la mulattiera che porta all'Alpe Basso (1.130 m) e prosegue verso il Rifugio CAI Al Cedo (1.576 m) si continua fino a raggiungere i laghi del Geggio e dopo un lungo traverso con un ultimo sforzo si raggiunge la panoramica cima che guarda sulla Val Vigezzo e Ossola.

Coord. Pierangelo Dozio, Giorgio Moalli e Narciso Mandruzzato

39. Domenica 11 Ottobre

La Via dei torchi e dei mulini - da Villadossola a Domodossola

Diff. E – Disl. 650 m - Tempo totale h 4.30

Coord. Patrizia De Peron

40. Domenica 18 Ottobre

Da Fondovalle a Passo di Premia (VB) – 787 m

Diff T/E – Disl. 350 m – Tempo tot. h 5,00

Camminata che da Fondovalle sale all'Alpe Vova per passare da Salecchio Superiore e Inferiore sino al Passo Premia su facili sentieri per ammirare la tavolozza dei colori autunnali.

Coord. Pierangelo Valente

41. Domenica 25 Ottobre

Monte Zeda – Val Grande (VB) – 2.156 m

Diff. E - Disl. 799 m – Lunghezza percorso 11,0 km ca. – Tempo salita h 3.00 – Tempo totale h 5.30 + soste

L'escursione al Monte Zeda, o alla Zeda, come viene chiamata comunemente, è una bella camminata da Archia (1.357 m) lungo la storica Linea Cadorna, molto panoramica e adatta a tutti. Dalla vetta il panorama è fantastico!

Coord. Marco Zocchi

42. Domenica 25 Ottobre

Traona, Vigne dei Cech – Valtellina

Diff. E – Disl. 450 m - Tempo totale h 4.00

Itinerario ad anello tra viti e vini di montagna immersi nei colori autunnali.

Coord. Patrizia De Peron

43. Domenica 8 Novembre

I vigneti di Gattinara (VC)

Diff. E – Disl. 300 m - Tempo totale h 5.00

Coord. Patrizia De Peron

44. Domenica 15 Novembre

Arcumeggia – Monte Colonna – 1.203 m

Diff. E – Disl. 620 m – Tempo totale h 5.30

Facile itinerario che dal paese di Arcumeggia sale, tra ruderi di vecchi alpeggi, sino al Monte Colonna, punto panoramico di tutto rispetto, incontrando resti della Linea Cadorna, tra cui un tunnel scavato sotto la cima.

Coord. Luciano Morosi

45. Domenica 29 Novembre

Monte Stregone da Acqui Terme (AL) – 408 m

Diff. E - Quota max. 434 m – Disl. 300 m - Tempo salita h 2.00

Itinerario ad anello sui monti delle streghe con visita alla Bollente e all'acquedotto romano.

Coord. Patrizia De Peron

46. Domenica 13 Dicembre

Sentiero del Viandante: Piona - Posallo - Delebio

Diff. E - Quota max. 540 m - Tempo totale h 6.00

Coord. Patrizia De Peron

Coordinatori escursioni:

Luca Balossi	328 858 3473
Roberto Barbato	347 402 9681
Patrizia De Peron	0331 768 311
Diego Del Tredici	340 249 0802
Pierangelo Dozio	347 396 1711
Roberto Giubbilei	348 441 4522
Paolo Isotta	347 731 1449
Narcizo Mandruzzato	340 003 3918
Giorgio Moalli	348 311 2040
Luciano Morosi	347 455 2179
Michele Pagani	335 100 0865
Lucia Parachini	347 889 7080
Oronzo Pedico	329 342 7099
Valter Roncolato	347 940 8168
Paolo Tognella	348 790 6779
Pierangelo Valente	380 863 7004
Marco Zocchi	339 546 7940
Paola Zuliani	339 276 6481