

PROGRAMMA **ESCURSIONI E CORSI**  
DI ESCURSIONISMO **BASE E AVANZATO**  
.....  
**CORSI CIASPOLE SEZIONALI**



# PROGRAMMA INTERSEZIONALE DI *Escursionismo* DEI LAGHI



SEZIONE DI: **BESOZZO • CARNAGO • GALLARATE • GAVIRATE • GAZZADA S.**  
**SESTO CALENDE • SOMMA LOMBARDO • SOTTOSEZIONE di ARSAGO S. E VARANO B.**

# 2021



## Organico

**Direzione SIEL:** Diego Del Tredici ..... ANE

**Vicedirezione SIEL:** Massimiliano Cremonese ..... AE

**Segreteria SIEL:** Giulia Morosi ..... AE

## Accompagnatori Titolati

Barban Bruno - AE

Ferrari Daniela - AAG

Piotto Annalisa - AE

Bassetti Angelo - AE

Gliera Sonia - AE

Quadrelli Emilio - AAG

Carù Moreno - AE

Minchiotti Antonio - ANE

Simionato Doriano - AE

Cremonese Massimiliano - AE

Molinaro Pietro - ANE

Sironi Gianluigi - INV ANE

Danese Pietro - AE

Morosi Giulia - AE

Tamborini Massimo - AE

Del Tredici Diego - ANE

Motta Attilio - AE

Vasconi Daniele - AE

## Accompagnatori Qualificati

Aggio Renato - AsE

Franca Villa Enrico - AsE

Roncolato Valter - AsE

Bagatti Ermanno - AsE

Glotta Gianluca - QSS

Turri Alberto - AsE

Besani Chiara - AsE

Mai Margherita - OsTam

Vesco Fabio - AsE

Fornari Matteo - OsTam

Radice Paolo - AsE

Zuliani Paola - AsE

## Collaboratori

Bardelli Giorgio

Barsanti Simone

Bassani Alberto

Benzi Andrea

Brivio Valentina

Bruno Elia

Facchin Ivano

Isotta Paolo

Laterza Liviana

Macchi Alessandro

Mazzocca Elena

Moalli Mattia

Moretti Vittorio

Parachini Lucia

Piazzardi Michela

Ronga Luca

Sacco Cristian

Scampini Carlo

Sottocorno Andrea

Spagnolo Michele

Varalta Matteo

## Relatori Esterni

Cardone Giovanna - Agronomo

Colombo Laura - Medico

Fontana Mauro - Membro CNSAS

Miola Emanuela - Geologo

Pagani Sergio - Medico dello sport

Ravasio Barbara - Naturalista

Sironi Davide - Meteorologo



Il Nostro **Pietro Molinaro** della sezione di Sesto Calende  
a Luglio 2020 è stato nominato

dal Presidente Generale del **Club Alpino Italiano:**

### Accompagnatore Emerito

**ANE:** Accompagnatore Nazionale di Escursionismo

**AE:** Accompagnatore di Escursionismo

**AsE:** Accompagnatore Sezionale di Escursionismo

**AAG:** Accompagnatore Alpinismo Giovanile

**OsTam:** Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano

**QSS:** Qualificato Sezionale Speleo

## 30° Corso Base

**Direttore Corso Base E1:** Daniele Vasconi AE

### CORSO BASE - LEZIONI TEORICHE

- 18 Marzo** Struttura Cai - Equipaggiamento e Materiali
- 25 Marzo** Preparazione Fisica - Alimentazione - Movimento
- 08 Aprile** Cartografia e Orientamento
- 22 Aprile** Meteorologia - Sentieristica - Gestione del Rischio
- 29 Aprile** Soccorso Alpino - Primo Soccorso
- 06 Maggio** Gestione Emergenze - Nodi
- 13 Maggio** Cultura dell'andare In Montagna - Escursione Autogestita
- 20 Maggio** Lettura del Paesaggio - Organizzazione Escursione
- 10 Giugno** Flora e Fauna Alpina
- 17 Giugno** Relazione Escursione Autogestita - Test Finale

**I PROGRAMMI DEI CORSI VERRANNO CONFERMATI  
SUL SITO DELLA SCUOLA [www.cai-siel.it](http://www.cai-siel.it)**

**28 FEBBRAIO - CIASPOLATA INTERSEZIONALE**

**28 MARZO**

**SENTIERO ITALIA in VALCERESIO - BRINDISI in QUOTA 30° SIEL**

**5 SETTEMBRE - ESCURSIONE 7 LAGHI - Sez. Provincia Varese**

### CORSO BASE - LEZIONI PRATICHE

- 28 Marzo** SENTIERO ITALIA - VALCERESIO - Equipaggiamento e Movimento
- 18 Aprile** PIZZONI DI LAVENO - Orientamento
- 09 Maggio** ALPE DEVERO - Escursione in Sicurezza
- 23 Maggio** MONTE CAPIO - Escursione Autogestita
- 13 Giugno** VALLON D'ALLEGNE (AO) - Ambiente Alpino
- 26/27 Giugno** MONTE PASUBIO - Trekking - Rifugio

## 14° Corso Avanzato

**Direttore Corso Avanzato E2:** Attilio Motta AE

### CORSO AVANZATO - LEZIONI TEORICHE

- 18 Marzo** Struttura Cai - Equipaggiamento e Materiali
- 25 Marzo** Preparazione Fisica - Alimentazione - Movimento
- 08 Aprile** Cartografia - Orientamento
- 15 Aprile** Cenni di Gps - Approfondimento Bussola
- 22 Aprile** Meteorologia - Sentieristica - Gestione del Rischio
- 29 Aprile** Soccorso Alpino - Primo Soccorso
- 03 Maggio** Progressione su Neve
- 06 Maggio** Gestione Emergenze (Nodi)
- 13 Maggio** Cultura Dell'andare In Montagna - Escursione Autogestita
- 20 Maggio** Lettura Del Paesaggio - Organizzazione Escursione
- 10 Giugno** Flora e Fauna Alpina
- 17 Giugno** Relazione Escursione Autogestita - Test Finale
- 09 Settembre** Progressione su Vie Ferrate
- 16 Settembre** Catena Di Sicurezza - Nodi

### CORSO AVANZATO - LEZIONI PRATICHE

- 28 Marzo** SENTIERO ITALIA - VALCERESIO - Equipaggiamento e Movimento
- 18 Aprile** PIZZONI DI LAVENO - Orientamento
- 09 Maggio** ALPE DEVERO - Escursione in Sicurezza
- 23 Maggio** MONTE CAPIO - Escursione Autogestita
- 13 Giugno** VALLON D'ALLEGNE (AO) - Ambiente Alpino
- 26/27 Giugno** MONTE PASUBIO - Trekking - Rifugio
- 12 Settembre** PIETRA GROANA - Progressione su Via Ferrata
- 26 Settembre** GAMMA UNO - Monte Resegone - Percorso su Via Ferrata
- 10 Ottobre** CARLO GIORDA - M.te Pinchiriano - Percorso su Via Ferrata

**Apertura:** Venerdì dalle h 21 alle h 22.30

## Recapiti Coord. 2021

Bianchi Giuseppe | 340 6287268  
Bianchi Maurizio | 339 7503504  
Miglierina Emilio | 347 5683193  
Miglierina Luca | 338 5341412

Quadrelli Emilio | 338 8561197  
Rabattoni Siro | 333 9555851  
Rossi Davide | 340 8318949  
Zucchelli Marco | 348 6706199

### Lunedì 05 Aprile - Monte Colonna Valcuvia (VA) (1203 m)

Da S. Antonio - Diff. E - Disl. 600 m - Salita 2,30 h - Totale 4,30 h - Con la protezione dei tre Santi si toccano: S. Martino, S. Michele e S. Antonio con giro ad anello

### Domenica 25 Aprile - Monte Nudo (VA) (1235 m)

Da Vararo 725 m - Diff. E - Disl. 500 m - Salita 2 h - Totale 4 h  
Nudo è il monte: dieci e lode - la Caina sale e gode va veloce come freccia - la Caina godereccia. Caina e Caino: soci del CAI - Coord. Quadrelli Emilio

### Domenica 16 Maggio - Bivacco Hinderbalmo Valle Anzasca (VB) (1910 m)

Da Macugnaga (Pecetto) - Diff. E - Disl. 550 m - Salita 2 h - Totale 3,30 h  
Gita panoramica a un passo dalla parete est del Monte Rosa - Coord. Gadda Paola

**Domenica 30 Maggio - Traversata delle bocchette alte Val Vigezzo (VB) (1990 m)** - Da Arvogno - Diff. E - Disl. 833 m - Totale 6 h - Questa gita è una delle più belle offerta dalle montagne di Vigezzo. L'itinerario percorre interamente la Valle del Melezzo e tocca la testata della Valle Onsernone - Coord. Bianchi Giuseppe

### Domenica 20 Giugno - Bo di Valsesia (2071 m)

Da Rassa 917 m - Diff. E - Disl. 1100 m - Salita 3,30 h - Totale 5,30 h  
Il buon Dio preghiamo in coro: - che il Pio Bo(ve) non sia un toro; che la mucca si accontenti - di muggire ai quattro venti - Coord. Bianchi Maurizio

### Domenica 11 Luglio - Laghi Variola Val Bognanco (VB) (2240 m)

Da S. Bernardo - Diff. E - Disl. 740 m - Salita 3 h - Totale 5 h  
Bellissimo giro ad anello che regala la possibilità di ammirare un numero considerevole di laghi anche se alcuni sono poco più che pozze d'acqua  
Coord. Miglierina E.

### Domenica 25 Luglio - Lago della Seia (2161 m)

Da Rassa 917 m - Diff. E - Disl. 1244 m - Salita 3,45 h - Totale 6,15 h  
L'acqua è fredda ma chissà - se un Cain si tufferà! E si chiede una farfalla: ma un Caino resta a galla - Coord. Rossi Davide

### Domenica 22 Agosto - Giro alta dei rifugi Val Formazza (VB) (2960 m)

Da Riale 1718 m - Diff. E - Disl. 1300 m - Salita 4 h - Totale 7 h  
Al Rifugio posto in alto - il Caino dall' assalto; ma il nemico previdente - pronto ha già l'olio bollente - Coord. Bianchi Giuseppe

#### Rif. ALPE IL LAGHETTO Rif. CAI Stagionale

📍 22 ⚓ 2039m  
📍 Alpe il Laghetto - Val Bognanco  
☎ 347 0320298  
✉ prenotazionerifugio@caiersago.it  
🌐 [www.caiersago.it](http://www.caiersago.it)



### Domenica 12 Settembre - Lago Vercoche Valle di Champorcher (AO) (2216 m)

Da Chardonney - Diff. EE - Disl. 815 m - Salita 3,50 h - Totale 6 h  
Percorso ad anello che offre la possibilità di osservare orridi e piccoli laghetti in selvaggi (epoco frequentati) valloni al confine con il parco del Monte Avic  
Coord. Rabattoni S.

**Domenica 19 Settembre - Pizzo di Gino Val Cavargna (CO) (2245 m)**

Da S. Nazzaro località Tecchio - Diff. EE - Disl. 950 m - Salita 2,15 h - Totale 4,15 h  
Il Pizzo di Gino è una delle cime che contornano il lago di Como posto in un angolo molto isolato e poco percorso. Offre panorami e scorci particolari sulle montagne del Lario e sulla Valtellina - Coord. Miglierina Emilio

**Domenica 03 Ottobre - Sentiero attrezzato dell'Infernone Sordevolo (BI)**

**Torrente Elvo** - Diff. F - Disl. 150 m - Salita 2 h - Totale 2,45 h - La ferrata delle gole dell'Infernone è un bellissimo e vario percorso in ambiente unico, tra gole e marmitte dei giganti sempre al cospetto della limpidissima acqua del torrente Elvo. Per poter partecipare è obbligatorio il kit da ferrata - Coord. Miglierina L.

**Domenica 10 Ottobre - Cima Verosso (VB) (2444 m)**

Da San Bernardo 1650 m (VB) - Diff. EE - Disl. 800 m - Salita 3 h - Totale 5 h  
Se a salir vai come il vento - di seguirti non mi sento; ma se poi batti la fiacca - un Caino sei di c\*\*\*a - Coord. Zucchelli Marco

**Il ritrovo e la partenza di ogni escursione/attività sociale è a Besozzo, via Edmondo de Amicis, parcheggio sede CAI.**



**RIFUGI**  
amici tra le valli e i monti  
[www.rifugidellossola.it](http://www.rifugidellossola.it)

**CROSTA PIETRO****Rif. CAI - Annuale**

⚓ 32 ⚓ 1751 m  
📍 Alpe Solcio - Val Divedro  
☎ 0324 634183 📠 340 8259234  
✉ [info@rifugiocrosta.it](mailto:info@rifugiocrosta.it)  
🌐 [www.rifugiocrosta.it](http://www.rifugiocrosta.it)

**GATTASCOSA****Rif. Annuale**

⚓ 25 ⚓ 2000 m  
📍 Alpe Gattascosa - Bognanco  
☎ 328 3151669  
✉ [info@rifugiogattascosa.com](mailto:info@rifugiogattascosa.com)  
🌐 [www.rifugiogattascosa.com](http://www.rifugiogattascosa.com)

**Capanna E. CASTIGLIONI****Rif. CAI - Annuale**

⚓ 34 ⚓ 1640 m  
📍 Alpe Devero - Baceno  
☎ 0324 619126 📠 333 5766002  
✉ [rifugiocal@alpedevero.it](mailto:rifugiocal@alpedevero.it)  
🌐 [www.alpedevero.com](http://www.alpedevero.com)



**Apertura:** Martedì e Venerdì dalle h 21 alle h 23

## Recapiti Coord. 2021

|                                  |                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| Alberto Turri   335 6874169      | Giulia Morosi   340 9574633          |
| Barbara Ravasio   348 7283582    | Luca Ronga   338 8425779             |
| Chiara Besani   349 4125757      | Mass. Cremonese   338 4589826        |
| Enrico Francavilla   340 3716230 | Moreno Carù   338 8083934            |
| Ermanno Bagatti   335 1306722    | Paolo Radice   329 4190683           |
| Gigi Sironi   348 6014533        | Pierantonio Scaltritti   338 3898335 |
| Mario Mazzoleni   0331 223968    | Pietro Danese   346 2267194          |

### **Domenica 03 Gennaio - Esercitazione ARTVA**

Coord. G. Sironi, P. Radice, E. Bagatti

### **Mercoledì 06 Gennaio - Ciaspole - Meta da definire**

Coord. G. Sironi, P. Radice, E. Bagatti

### **Domenica 10 Gennaio - Monte Bar (1816 m) da Cortigiasca (1003 m) (CH)**

Disl. 813 m - Diff. WT2 - Salita 2 h

Si sale verso l'alpe Musgadina, si continua per la Capanna Monte Bar e da qui si raggiunge la cima - Coord. G. Sironi, P. Radice, E. Bagatti

### **Domenica 17 Gennaio - CNSAS Sicuri con la neve**

Coord. G. Sironi, P. Radice, E. Bagatti

### **Giovedì 21 Gennaio - 6° Corso Ciaspole 1ª lezione**

### **Domenica 24 Gennaio - Poggio Frassati - Costa Muanda (1980 m) da Oropa (loc. Tracciolino 1150 m) (BI)**

Disl. 830 m - Diff. WT2 - Salita 2:30 h

Si sale su una dorsale a moderata pendenza raggiungendo il Pilone Frassati; da lì, dopo breve discesa, si prosegue sulla panoramica dorsale che in circa 150 m di Disl. raggiunge l'ometto sommitale - Coord. G. Sironi, P. Radice, E. Bagatti

### **Giovedì 28 Gennaio - 6° Corso Ciaspole 2ª lezione**

### **Domenica 31 Gennaio - 6° Corso Ciaspole 1ª uscita**

### **Giovedì 04 Febbraio - 6° Corso Ciaspole 3ª lezione**

### **Domenica 07 Febbraio - 6° Corso Ciaspole 2ª uscita**

### **Domenica 14 Febbraio - 6° Corso Ciaspole eventuale recupero**

### **Domenica 21 Febbraio - Ciaspole - Meta da definire**

Coord. Pietro Danese, Elia Bruson, Andrea Benzi

### **Domenica 28 Febbraio - Ciaspolata Intersezionale**

Coord. Moreno Carù

### **Domenica 07 Marzo - Ciaspole - Meta da definire**

Coord. G. Sironi, P. Radice, E. Bagatti

### **Domenica 21 Marzo - Monte Penice (1460 m) e Bobbio (PC)**

Disl. 330 m - Diff. T - Totale 2:50 h

Da Passo Penice giro ad anello del Monte Penice; poi visita di Bobbio al Ponte Gobbo e all'Abbazia di San Colombano che ospitò il celebre Scriptorium  
Coord. L. Laterza, C. Scampini, F. Rizzo

### **Domenica 28 Marzo - 30° SIEL - Sentiero Italia**

Monte Piambello - Coord. E. Bagatti, P. Radice

### **Domenica 28 Marzo - Lago Agaro (1600 m) da Croveo (815 m) (VB)**

Disl. 900 m - Diff. EE - Tempo A + R 5 h - Percorso panoramico e ricco di storia in valle Antigorio - Coord. M. Cremonese, A. Lombardo

### **Domenica 11 Aprile - M. Lesima (1720 m) da Brallo di Pregola (1358 m) (PC)**

Disl. 1150 m - Sviluppo 20 Km - Diff. EE - Totale 7:50 h

La meta è il Monte Lesima nell'Oltrepò Pavese, massima elevazione del bacino del Trebbia e tra le più alte dell'Appennino Piacentino  
Coord. E. Bagatti, G. Bardelli, F. Rizzo

## **Domenica 25 Aprile - Monte Nuvolone (1092 m) da Lezzeno (206 m) (CO)**

Disl. 850 m - Diff. E - Salita 2:50 h - Totale 4:50 h - Giro ad anello che da Lezzeno, su percorso poco battuto ci conduce alla cima, con scorci del ramo ovest del Lago di Como e del promontorio di Bellagio - Coord. E. Bagatti, L. Laterza, F. Rizzo

## **Domenica 09 Maggio - Lago Capezzone e anello per Bocchetta di Rimella**

Disl. 900 m. - Diff. EE - Tempo A/R 6 h - Da Campello Monti (1300 m slm) si raggiunge il bivacco Traglio al Lago Capezzone, specchio d'acqua in cui si riflette la cima omonima. Si prosegue per la Bocchetta di Rimella, storico passaggio che unisce la Valle Strona e la Val Mastallone - Coord. Enrico Francavilla

## **Sabato 15 e Domenica 16 Maggio - Trekking 2 GG. Liguria Riomaggiore Portovenere**

Gita in Treno (o in auto, in base al numero partecipanti).

**1° Giorno** da Riomaggiore a Portovenere con panorama sul mare e le insenature della parte più selvaggia della costa - Disl. reale ca 600 m - Diff. E - Totale 7 h ca. Pernott. c/o Rif. CAI di Portovenere o c/o Ostello (dipende da disponibilità).

**2° Giorno** Battello per Palmaria e anello dei sentieri dell'isola con vista sul Golfo di La Spezia con possibilità di sosta in riva al mare - Disl. reale ca. 450 m Diff. E - Totale 5 h ca. - Trasferimento a La Spezia per ritorno  
Coord. E. Francavilla - I. Horvat

## **Domenica 16 Maggio - Anello Alpe di Velina (834 m) da Cicogna (732 m)**

Disl. 950 m - Diff. E - Totale 6:50 h - Scesi a Bignugno (450 m) si raggiunge la Cappella di Orvergugn, porta della Val Grande; dal ponte di Velina (470 m) si raggiungono gli alpeggi di Velina Superiore, Baserga, Alpe Vota, Uccigiola, Montuzzo e l'Alpe Casce da dove su strada sterrata seguiamo fino a Cicogna. Coord. L. Laterza, E. Bagatti, C. Scampini

## **Dal 22 al 29 Maggio - Trekking in Salento Puglia**

Terra del sole, del mare e del vento - Coord. G. Benecchi

## **Domenica 23 Maggio - La Piota (1925 m) Val Cannobina (VB) - Da Gurro (812 m)**

Disl. 1113 m - Diff. E/EE per il tratto in cresta - Totale 5:30 h  
La Piota, è posta sulla cresta che divide la Val Cannobina dalla Val Pogallo (Val Grande). La salita è piacevole e conduce in un punto panoramico incredibile  
Coord. M. Spagnolo, M. Piazzardi e L. Ronga

## **Domenica 30 Maggio Bocchetta di Stavello (2200 m) Da Premana (976 m) (LC)**

Disl. 1225 m - Diff. EE - Tempo A/R 7 h - Escursione in Valvarrone percorrendo un tratto del sentiero Cadorna ricco ancora di manufatti, postazioni, trincee e galleria di osservazione - Coord. M. Cremonese, G. Bressan

## **Domenica 06 Giugno - Testa del Mater (1846 m) e B.tta Forcola (1685 m) da Patqueso (1108 m) (Val Vigizzo)**

Disl. 750 m - Diff. E - Totale 5 h - Il sentiero ci conduce all'Alpe Cortino (1491 m) poi a La Cima (1810 m) e quindi alla Testa del Mater; per chiudere l'anello seguiamo verso sud fino alla B.tta e scendiamo quindi all'Alpe Loana per passare da Fondo Li Gabbi e tornare a Patqueso - Coord. P. Radice, E. Bagatti

## **Sabato 12 e Domenica 13 Giugno - Capanna Margherita (4554 m) M. Rosa**

Disl. 223 m (1° G.) - 1056 m (2° G.). Diff. BSA - Salita scialpinistica alla Capanna Margherita con pernottamento al rif. Mantova; possibilità, in abbinamento o alternativa, di salire altre cime del Monte Rosa. Gita riservata a scialpinisti con adeguata preparazione e attrezzatura - Coord. Matteo Scaltritti

## **Domenica 13 Giugno - Alpe Massucco (1600 m) da Rassa (VC)**

Disl. 700 m - Diff. E - Salita 2:30 h - Totale 5 h - Escursione naturalistica, ci guideranno gli amici del CAI Varallo Sesia, al luogo in cui sorprendentemente fioriscono le splendide peonie selvatiche, tra ibis blu e mughetti: una tavolozza di colori - Coord. P. Scaltritti, C. Besani

## **Domenica 20 Giugno - Alpe Bors e Rifugio Crespi Calderini (1836 m) da Alagna Valsesia (1200 m)**

Disl. 700 m - Diff. E - Salita 2:50 h - Totale 4 h - L. 14 km  
Proseguendo alle spalle del rifugio si giunge al belvedere (1900 m) dal quale si vedono i ghiacciai valesiani - Coord. L. Laterza, C. Scampini, E. Bagatti

## **Domenica 27 Giugno - Castello San Pietro in Cerro (PC)**

Escursione in pullman con pranzo al ristorante; visita al castello San Pietro in Cerro, Busseto, Fontanelle e Roncole Verdi con visita al Museo Guareschi  
Coord. G. Benecchi

**Domenica 27 Giugno - Alpe Testanera (2260 m) da Alagna Valsesia (fraz. Wold 1250 m)**

Disl. 1000 m - Diff. E - Salita 3 h - Totale 5 h - Panoramico itinerario al cospetto delle pareti del versante sud del Monte Rosa - Coord. L. Ronga, M. Piazzardi

**Sabato 03 e Domenica 04 Luglio - Trekking 2 GG. Nel Gruppo dell'Ortles Monte Gavia (EE - AR - 2° - PD) e Pizzo Tressero (EEA - A - 1° - Fr)**

Coord. S. Crosta, P. Colomba

**Domenica 04 Luglio - Passo Del Turlo (2738 m) da piazzale della Cascata dell'Acqua Bianca Alagna Valsesia (1495 m)**

Disl. 1243 m - Diff. EE - Salita 3:50 h - Tempo discesa 2:50 h

Il sentiero del Colle del Turlo congiunge i due centri di origine Walser di Alagna e Macugnaga ed è un importante tratto del "Tour del Monte Rosa". Il percorso segue una bella strada militare che non presenta difficoltà tecniche. Per la quota elevata e l'orientamento mantiene a lungo l'innevamento nella parte alta fino all'estate - Coord. P. Danese, E. Bruson, M. Castiglioni

**Domenica 11 Luglio - Biv. Città di Mariano (2860 m) da S. Jacques (Val d'Ayas)**

Disl. 1171 m - Diff. EE - Salita 4 h - Tempo discesa 2:50 h

Escursione ad anello lungo il torrente Tzere, il percorso segue l'Alpe Tzere e prosegue lungo il versante est del palon di Tzere, superando un tratto di pietraia raggiungiamo il Bivacco da cui sarà possibile ammirare il Grande Ghiacciaio di Verra - Coord. M. Carù

**Domenica 18 Luglio - Passo Foric (2432 m) Giro ad Anello**

Disl. 1250 m - Diff. EE - Salita 3:45 h - Totale 7 h

Da Alagna (1194 m) a Caldaia di Otro, Follu (1664 m), Alpe Pianmisura (1835 m), Passo Foric (2432 m) - Discesa all'Alpe Pianalunga (2045 m), Rifugio Città di Mortara (1945 m) Alpe Vittine, Alagna - Coord. E. Bagatti, P. Radice

**Domenica 25 Luglio - Corno Stella (2621 m) da Foppolo (1510 m) (BG)**

Disl. 1100 m - Diff. E - Salita 4 h - Totale A + R 7 h

Il Corno Stella è una delle più famose montagne bergamasche. Posto quasi al centro della catena orobica, sullo spartiacque principale, offre una salita impegnativa, ma che ripaga con una vista tra le più belle dell'intera zona - Coord. E. Francavilla, C. Besani

**Domenica 01 Agosto - Ferrata al "Sentiero dei Fiori" - Conca Presena Mandron (Gruppo dell'Adamello)**

Diff. EEA (con tratti alpinistici F) - Tempo 6:30/8:00 h (in funzione delle condizioni del percorso - possibilità di trovare neve). Spettacolare itinerario di alta montagna che ripercorre la via di arroccamento che gli Alpini utilizzarono durante la prima Guerra Mondiale - Escursione in Ferrata con tratti di percorso alpinistici. Giro ad anello con partenza dalla stazione di arrivo della cabinovia Tonale - Passo Paradiso (2573 m), quindi per il Passo di Castellaccio (2960 m), di seguito alla Capanna Lago Scuro per poi salire alla Cima Payer (3056 m). Si ritorna passando per il Passo Presena da dove si riprendono gli impianti per scendere a Passo Paradiso e di seguito al Tonale - Coord. G. Sironi, M. Mazzoleni

**Domenica 08 Agosto - Pizzo Diei (2906 m) e Monte Cistella (2880 m) da Ciamporino (1975 m)**

Disl. 1200 m - Diff. EE - Tempo A + R 6 h - L'escursione più famosa della Val d'Ossola, dalle vette del Diei e del Cistella si potrà godere di un panorama che si estende dalla pianura Padana agli alpeggi del Devero e del Veglia. Il primo tratto da San Domenico all'Alpe Ciamporino verrà fatto in funivia - Coord. M. Carù

**SAN BERNARDO****Rif. Annuale**

⚡ 20 ⚡ 1650 m

📍 Alpe San Bernardo - Bognanco

☎ 338 788 4574

✉ fabrilor73@gmail.com

**Sabato 28 e Domenica 29 Agosto - Devero Margaroli Devero**

**1° Giorno** Con partenza dall'Alpe Devero (1634 m) si percorre il sentiero che, passando da Crampiolo e costeggiando il Lago di Devero, ci porterà all'Alpe Forno Inferiore (2220 m) e quindi alla Scatta Minoia (2599 m). Inizieremo poi la discesa fino a giungere al Rif. Margaroli (2194 m) sulle rive del Lago Vannino situato in Val Formazza - **2° Giorno** Dal Rif. Margaroli (2194 m) inizieremo l'ascesa dapprima al Passo del Busin (2493 m) e, dopo aver costeggiato i Laghi Busin Inferiore e Superiore, alla Bocchetta della Valle (2574 m). Proseguiremo

per l'Alpe Naga (2210 m) e l'Alpe della Valle (2083 m) per concludere l'escursione all'Alpe Devero (1634 m) - Coord. A. Turri

## **Domenica 05 Settembre - Tre Passi in Val Formazza da Riale (1730 m)**

Disl. 1300 m - Diff. EE - Tempo 7 h - Il giro dei tre passi è un'escursione sul fronte più a nord della val Formazza; comprende il Passo San Giacomo (2315 m), il Passo Corno (2485 m) ed infine il Passo Gries (2462 m). L'escursione si sviluppa su un circuito di più di 20 Km. Il sentiero è molto frequentato e ben segnato  
Coord. P. Danese, E. Bruson, M. Castiglioni

## **Domenica 05 Settembre - Uscita intersezionale "7 Laghi"**

## **Domenica 19 Settembre - Sentiero del ghiacciaio dell'Aletsch (CH)**

Disl. 850 m - Diff. EE - Tempo 7:30/8 h - Spettacolare escurs. sul più grande fiume di ghiacciaio dell'Europa con vista sullo sfondo di oltre 30 quattromila. Escurs. ad anello con partenza e arrivo alla stazione alta della Funivia di Riederalp (CH) 1905 m (altitudine massima toccata 2647 m) - Coord. A. Turri, G. Sironi

## **Sabato 25 Settembre - Intersez. Via Ferrata Maurizio da Oltre il Colle (BG)**

Disl. avvicinamento 200 m - Ferrata 400 m - Diff. EEA (D) - Tempo 3 h  
La ferrata si sviluppa in un ambiente selvaggio ed incontaminato nelle Orobie bergamasche - Coord. M. Cremonese, P. Colombo

## **Domenica 26 Settembre - Bisse de Stigwasser (CH)**

Disl. 400 m - Sviluppo 11 Km - Diff. E/EE - Tempo A + R 5 h - Percorso ad anello che dalla località di Mund (Briga - CH) seguendo la Bisse de Stigwasser (del XVI sec.) e la selva Gredetschtal fino agli alpeggi di Strick. Ritorno a Mund lungo la Bisse de Wyssa (XIV sec.) poi attraverso un tunnel di 1 Km - Coord. A. Turri

## **Domenica 03 Ottobre - Monte Legnone (2609 m) da Rifugio Roccoli Loria (1450 m) Valvarrone**

- Disl. 1159 m - Diff. EE - Salita 3 h - Tempo discesa 2 h  
Saliti facilmente al bivacco Cà de Legn da qui il percorso si fa più impegnativo; il sentiero sulla cresta è attrezzato con catene e scalini. Dalla cima è possibile ammirare un panorama che spazia su Valtellina, Lago di Como e sulle sue montagne - Coord. P. Danese, E. Bruson, M. Castiglioni

## **Domenica 10 Ottobre - Ponte Tibetano di Curzutt (Sementina - CH)**

Disl. 600 m - Diff. E - Tempo A + R 4 h - Escursione, ad anello da Sementina, fra

vigneti e selve castanifere, con attraversamento del ponte tibetano di Carasc di 270 m di lunghezza, largo 1 m ed altezza massima sul rio Sementina di 130 m. Lungo il percorsoosteremo alla chiesetta romanica di San Barnard e al villaggio di Curzütt - Coord. A. Turri, G. Bardelli

## **Sabato 16 e Domenica 17 Ottobre - Trekking 2 gg. in Val Vigezzo con bivacco**

**1° Giorno** da Bliz per Bagni di Craveggia a Fondomonfracchio: Disl. + 1400 m 1550 m - Sviluppo 17,5 Km - **2° Giorno** da Fondomonfracchio per Alpe Canva a Vasca: Disl. + 1150 m - 1250 m - Sviluppo 11 Km - Coord. P. Radice, E. Bagatti

## **Domenica 17 Ottobre - Cima di Corte Lorenzo Faiè**

Disl. 1030 m - Diff. EE - Salita 3 h - Tempo discesa 2:50 h  
Partenza da alpe Ompio quota 950 m si passerà dal monte Faiè per arrivare dopo aver attraversato un tratto attrezzato con catena un po' esposto alla cima di Corte Lorenzo quota 1574 m - Coord. A. Benzi, P. Colombo

## **Domenica 24 Ottobre - Laggin Biwak (2428 m) da Simplon Dorf (1472 m) (CH)**

Disl. 1.000 m - Diff. EE-Tempo A+R h. 5 - Percorso sopra la selva Valle del Laggin, nell'anfiteatro morenico sottostante la Weissmies e il Lagginhorn  
Coord. M. Cremonese, A. Benzi

## **Domenica 31 Ottobre - Alpe Basciot (850 m) da Premosello (210 m) (VCO)**

Disl. 805 m - Sviluppo 12,5 Km - Diff. E - Totale 4 h - Giro ad anello passando per Alpe Mota Rosa (380 m), Alpetto Comala (633 m), il Rio Crot (740 m) infine Alpe Basciot; rientro per Alpe Lut e il Riale del Ponte (620 m), rientro superando il caratteristico ponte di Luet - Coord. E. Bagatti, L. Laterza, E. Fontana

## **Domenica 07 Novembre - Sul Sentiero Italia** - Coord. G. Sironi

### **BIM - SE AL LAGO**

Rif. Annuale

📍 21 🏔 1800 m  
📍 Frazione Morasco - Formazza  
📞 339 5953393  
✉ francesca.valci@libero.it  
🌐 [www.rifugio-bimse.it](http://www.rifugio-bimse.it)



## **Giovedì 04 Marzo - Capanna Castiglioni all'Alpe Devero**

Diff. E - Partenza h 7:30 - Breve escursione nella piana di Devero e possibilità di pranzare al rifugio - Coord. Remo Pozzi

## **Giovedì 18 Marzo - Oratorio di S. Emiliano (728 m) da Serravalle Sesia**

**315 m** - Disl. 413 m - Diff. E - sentiero n. 705 - Tempo 2:30 h - Partenza h 7:30 - Coord. Giuseppe Benecchi AE

## **Giovedì 01 Aprile - Sentiero della Fede Monte Tucri (791 m) da Quarona Valsesia (406 m)**

Disl. 385 m - Diff. E - Tempo 2 h - Partenza h 7:30 - Coord. P. Torno

## **Giovedì 15 Aprile - Monti di Nava (885 m) da Griante (225 m)**

Disl. 660 m - Diff. E - Tempo 2 h - Partenza h 7 - Coord. Carlo Reguzzoni

## **Giovedì 06 Maggio - Giro ad Anello al Rifugio della Sella (1480 m)**

(**Val Cervo Biella**) Disl. 598 m - Diff. E - Tempo 4 h - Partenza h 7  
Da Rosazza 882 m passando per Madonna della Neve, Piedicavallo 1037 m e ritorno a Rosazza - Coord. Franco Colombo

## **Dal 22 al 29 Maggio - Trekking nel Salento**

Terra del sole, del mare e del vento. (Puglia) - Coord. Giuseppe Benecchi AE.

## **Giovedì 10 Giugno - Monte Grona (1736 m) da Monti di Breglia (996 m)**

Disl. 740 m - Diff. EE - Tempo 2:30 h - Partenza h 7 - Coord. C. Reguzzoni

## **Domenica 27 Giugno - Escursione in pullman con pranzo al ristorante**

Visita al castello di San Pietro in Cerro (PC), Busseto, Fontanelle e a Roncole Verdi visiteremo il museo Guareschi - Partenza h 8 - Coord. G. Benecchi AE

## **Giovedì 08 Luglio - Rifugio Parpinasca (1200 m) da Trontano (540 m)**

Disl. 660 m - Diff. E - Tempo 2:30 h - Partenza h 7:30  
Coord. Fiorangelo Colombo e Rosario Macajone

## **Giovedì 22 Luglio - Passo del Busin (2493 m) da Valdo con seggiovia del Sagersboden (1775 m)**

Disl. 718 m - Diff. E - Tempo 2:30/3 h - Partenza h 6:30 - Coord. F. Colombo

## **Giovedì 05 Agosto - Laghi Palasinaz (Val D'Ayas) (2578 m) da Estoul**

(**1815 m**) - Disl. 763 m - Diff. E - Tempo 2:30 h - Partenza h 6:30 - Coord. R. Pozzi

## **Giovedì 09 Settembre - Tete de Cou (1425 m) da Albard de Bard (650 m)**

Disl. 775 m - Diff. E - Tempo 2:30 h - Partenza h 7 - Coord. Remo Pozzi

## **Giovedì 23 Settembre - Alpe Sonobierg (1926 m) da Staffa di Macugnaga**

(**1294 m**) - Disl. 632 m - Diff. E - Tempo 2:30 h - Partenza h 7  
Coord. Fiorangelo Colombo e Rosario Macajone

## **Giovedì 07 Ottobre - Rifugio Crosta (1750 m) all'alpe Solcio da San**

**Domenico (1410 m)** - Disl. 400 m - Diff. E - Tempo 3 h - Partenza h 7 con pranzo al rifugio - Coord. Giuseppe Benecchi AE

## **Giovedì 21 Ottobre Lagodi Ravinella (1971 m) da Campello Monti (1331 m)**

Disl. 640 m - Diff. E - Tempo 2:30 h - Partenza h 7 - Coord. Franco Colombo

## **Giovedì 04 Novembre - Il Pizzo (1192 m) - da Crevola (450 m)**

Disl. 742 m - Diff. E - Tempo 2:30 h - Partenza h 7:30  
Coord. Giuseppe Benecchi AE

## **Giovedì 18 Novembre - San Bernardo (629 m) e Cappella Cappone (516 m) da Bornate (335 m) (Valsesia)**

Disl 294 m. - Diff. E - Tempo 3 h - Partenza h 7:30  
Giro ad anello sentiero 707/709 - Coord. Giuseppe Benecchi AE

## **Giovedì 09 Dicembre - Giro del Lago di Comabbio 12,8 Km**

Diff. E - Tempo 3 h - Partenza h 8:30 - Partenza da Corgeno e pranzo al Ristorante dei Cigni - Coord. Fiorangelo Colombo e Rosario Macajone

**Avviso Importante:** le adesioni dovranno pervenire telefonicamente a Giuseppe Benecchi entro la sera del martedì antecedente la gita.

Se per condizione meteo non favorevole l'escursione non verrà effettuata, la stessa verrà proposta il giovedì successivo con le stesse modalità.

**TUTTE LE ESCURSIONI SONO CON PARTENZA DA  
VIA AOSTA RIONE RONCHI GALLARATE.**

**Coord. Escursioni AE BENECCHI GIUSEPPE | Tel. 0331 780893**

Apertura: Venerdì h 21

## Recapiti Coord. 2021

|                                  |                                |
|----------------------------------|--------------------------------|
| Alessandro Binda   366 1677593   | Mauro Nassi   328 5658011      |
| Christian Cavaleri   335 1303893 | Rodolfo Rabolini   333 9553110 |
| Ezio Ferraro   347 8611197       | Carlo Rossi   347 3084399      |
| Adriano Mancon   338 8029875     | Patrizio Seretti   335 5623581 |
| Emanuele Mondini   338 4988395   | Gregorio Mondini   333 8758265 |
| Vittorio Moretti   333 4872141   |                                |

**Domenica 10 Gennaio - Ciaspolata da Definire** - Coord. Vittorio Moretti

**Giovedì 21 Gennaio - Cavallo di Ro - da Cheggio**  
Coord. Massimo/Rodolfo/Stefano

**Domenica 24 Gennaio - Cispolata da Definire** - Coord. Vittorio Moretti

**Domenica 24 Gennaio - Corso di Sci - Snowboard**

**Domenica 31 Gennaio - Corso di Sci - Snowboard**

**Domenica 07 Febbraio - Ciaspolata Rifugio Piero Crosta (1751 m) (Val Divedro) (VB) - da Dreuza (1000 m)**  
Disl. 750 m - Tempo 2:30 h - Diff. E/WT2 - Situato all'ingresso del Vallone di Solcio in ambiente naturalistico di grande bellezza - Coord. Vittorio Moretti

**Domenica 07 Febbraio - Corso di Sci - Snowboard**

**Giovedì 18 Febbraio - Pizzo Pernice - da Alpe Pala**  
Coord. Massimo/Rodolfo/Stefano

**Domenica 21 Febbraio - Ciaspolata Rothwald - Wasenalp (2300 m) (Sempione) (CH) - da Rothwald (1745 m)**  
Disl. 550 m - Tempo 2 h - Diff. E/WT2 - Bella escursione con racchette in uno spettacolare panorama sulla regione del Sempione - Coord. Vittorio Moretti

**Domenica 28 Febbraio - Ciaspolata Intersezionale SIEL**  
Coord. SIEL

**Da Sabato 27 Febbraio a Sabato 06 Marzo - Settimana Neve in Dolomiti**

**Domenica 14 Marzo - Ciaspolata/Escursione Pizzo Pernice (1506 m) (Valgrande) (VB) - Da Cappella Fina (1102 m)**  
Disl. 404 m - Tempo 1:30 h - Diff. E/WT2 - Bella escursione panoramica verso la Val Pogallo, la Valle Intrasca e il Lago Maggiore - Coord. Vittorio Moretti

**Domenica 14 Marzo - Gite sulla Neve - Sci - da Definire**

**Giovedì 18 Marzo - Morissolo da Pian Cavallo**  
Coord. Massimo/Rodolfo/Stefano

**Domenica 28 Marzo - Escursione Conoscitiva Intersezionale (SIEL)**  
Aperta a tutti i soci per il 30° con salita individuale delle sezioni (da definire)  
Coord. Vittorio Moretti

**Domenica 28 Marzo - Gite sulla Neve - Sci - da Definire**

**Domenica 11 Aprile - Sasso di Monte (1262 m) (Valsolda) (CO) - da Dasio (580 m)** - Disl. 700 m - Tempo 2:30 h - Diff. EE - Bella piramide calcarea dalle possenti pareti e spigoli nella meravigliosa Valsolda - Coord. Vittorio Moretti

**Domenica 11 Aprile - Gite sulla Neve - Sci - da Definire**

### GIULO DE GRANDI ADAMOLI

📍 1000 m  
📍 Passo del Cuvignone  
Castelvecchia  
📞 366 7012735  
CAI Besozzo



**Giovedì 15 Aprile - Montorfano da Ornavasso - V.C.O**

Coord. Massimo/Rodolfo/Stefano

**Domenica 18 Aprile - MTB - San Giacomo - Coord. Carlo Rossi**

**Da Sabato 24 a Domenica 25 Aprile - Notturna Monte Spalavera (1533 m) (Verbano) (VB) - da Piancavallo Colle (1238 m)**

Disl. 370 m - Tempo 1:30 h - Diff. E - Dalla vetta un bellissimo panorama sul Lago Maggiore e le cime circostanti - Coord. Vittorio Moretti

**Domenica 09 Maggio - Pizzo Leone (1659 m) (Verbano) (TI) - da Ronco sopra Ascona - Porera (1035 m)**

Disl. 624 m - Tempo 2 h - Diff. E - Uno dei panorami più spettacolari sul Lago Maggiore, Centovalli e Val Vigezzo - Coord. Vittorio Moretti

**Giovedì 13 Maggio - Trekking in Sardegna da Definire**

Coord. Massimo/Rodolfo/Stefano

**Domenica 16 Maggio - MTB - Val Morea - Coord. Carlo Rossi**

**Domenica 23 Maggio - Cascate dell'Acqua Fraggia (1032 m) (Val Bregaglia) (SO) - da Piuro 382 m - Disl. 756 m - Tempo 2:30 - Diff. E - Anello Borgonuovo Savogno - Basile rappresenta uno degli spettacoli più belli e suggestivi della Val Bregaglia - Coord. Adriano Mancon**

**Giovedì 27 Maggio - SENIOR - da Definire**

Coord. Massimo/Rodolfo/Stefano

**Da Sabato 29 a Domenica 30 Maggio - Montagna Insegna**

In Rifugio con la Scuola Media - Coord. Rodolfo Rabolini

**Da Sabato 05 a Domenica 06 Giugno - MTB - Sentiero Valtellina**

Coord. Carlo Rossi

**Domenica 06 Giugno - Cimone di Cortechiuso (2183 m) (Valgrande) (VB) da Fondighebi (1246 m) - Disl. 937 m - Tempo 3 h - Diff. E - Bella cima in ambiente selvaggio che chiude la Val Loana con un panorama spettacolare sulle alpi - con Varano - Coord. Vittorio Moretti**

**Giovedì 10 Giugno - Monte Crocetta - Pizzoni di Laveno - da Vararo**

Coord. Massimo/Rodolfo/Stefano

**Domenica 13 Giugno - Becca d'Aver (2469 m) e Cima Longhede (2418 m) (Valtournenche) (AO) Anello Col d'Aver e Col Fenêtre da Torgnon - Chantorné (1800 m)**

Disl. 750 m - Tempo 2 h - Diff. EE - Escursione su bei sentieri tra splendidi boschi di larici e un panorama spettacolare sul Cervino - Coord. A. Mancon

**Domenica 13 Giugno - Family Cai - Escursioni Dedicate Alle Famiglie**

Coord. Rodolfo Rabolini

**Domenica 27 Giugno - Pizzo Centrale (2999 m) (Gottardo) (TI) - dal Passo del San gottardo (2091 m)**

Disl. 908 m - Tempo 3 h - Diff. EE - La cima più alta del Gottardo gode di un panorama spettacolare su valli e gruppi montuosi - Coord. Vittorio Moretti

**Domenica 27 Giugno - Family Cai - Escursioni Dedicate alle Famiglie**

Coord. Rodolfo Rabolini

**Domenica 04 Luglio - Lago Blu (2215 m) - Rifugio Mezzalama (3005 m) (Val d'Ayas) (AO) Da Saint Jacques (1689 m)**

Disl. 1316 m - Tempo 3:45 h - Diff. E - Dalle acque turchesi del Lago Blu a uno dei rifugi storici della Val d'Aosta posto sulla morena del grande ghiacciaio di Verra - Coord. Christian Cavaleri

**Giovedì 08 Luglio - Rifugio Andolla - Coord. Massimo/Rodolfo/Stefano**

**Domenica 11 Luglio - MTB - con Varano**

**Da Sabato 17 a Domenica 18 Luglio - Rifugio Quintino Sella (3585 m) Castore (4225 m) (Val di Gressoney) (AO)**

**1°Giorno** Rifugio Quintino Sella 3585 m - dal Colle Betta Forca 2680 m Disl. 905 m - Tempo 3 h - Diff. EE - Coord. Vittorio Moretti

**2°Giorno** Castore 4225 m dal rifugio Quintino Sella 3585 m - Disl. 640 m Tempo 2:30 - Diff. F+ - Splendida cima del Rosa con un panorama grandioso sui massicci delle Alpi dal Monviso al Vallese - Coord. A. Binda

**Giovedì 22 Luglio - SENIOR - da Definire** - Coord. Rodolfo/Stefano

**Domenica 25 Luglio - Alpe Veglia (1721 m) - Lago Bianco (2157 m) (Valdivedro) (VB) - da Ponte Campo (1319 m) - Con Varano**

Disl. 838 m - Tempo 2:30/3 h - Diff. E - Bellissima escursione nella splendida conca del Veglia fino al piccolo lago glaciale dal fondale di sabbia biancastra

**Domenica 01 Agosto - Val di Mello - Alpe Pioda (1559 m) (Val Masino) (SO) da San Martino (923 m)**

Disl. 636 m - Tempo 2:30 h - Diff. E - La salita all'Alpe Pioda offre una vista straordinaria di paesaggi verticali lungo il sentiero ai piedi delle strapiombanti pareti granitiche della valle - Coord. Vittorio Moretti

**Domenica 05 Settembre - Testa Grigia (3315 m) (Val d'Ayas) (AO) - da Champoluc - Ostafa (2420 m)**

Disl. 895 m - Tempo 3:30 h - Diff. EE - La cima più alta tra le Valli d'Ayas e Gressoney, punto panoramico eccezionale sulla catena del Rosa e le cime più alte della Val d'Aosta - Coord. V. Moretti

**Domenica 05 Settembre - Intersezionale 7 Laghi**

**Domenica 12 Settembre - MTB - Val di Mello** - Coord. Carlo Rossi

**Giovedì 16 Settembre - M. Faje - Valgrande - da Rifugio Fantoli "Traghetto"**  
Coord. Massimo/Rodolfo/Stefano

**Domenica 19 Settembre - Rifugio Alpe Il Laghetto (2046 m) (Val Bognanco) (VB) - da Gomba (1243 m)** - Disl. 803 m - Tempo 2:30 h - Diff. E - Situato nell'alta Conca del Vallaro in posizione panoramica sulle cime della Val Bognanco e le valli circostanti - Coord. Carlo Rossi

**Venerdì 01 Ottobre - 75° Anniversario Costituzione Cai Gavirate**

**Domenica 03 Ottobre - Anello Lago di Campliccioli (1412 m) (Val Antrona) (VB) - dalla diga di Campliccioli (1357 m)** - Disl. 55 m - Tempo 2 h - Diff. E - Con le sue acque verde smeraldo nella splendida Valle Antrona, una delle più belle e incontaminate d'Italia - Coord. Adriano Mancon

**Domenica 10 Ottobre - Castagnata Lungolago**

**Giovedì 14 Ottobre - Lago delle Fate - Città Morta - Val Quarazza**  
Coord. Massimo/Rodolfo/Stefano

**Sabato 16 Ottobre - MTB - da Gavirate al Forte di Orino** - Coord. C. Rossi

**Domenica 17 Ottobre - Castagnata Lungolago**

**Domenica 24 Ottobre - Forte di Fenestrelle (1800 m) (Val Chisone) (TO) - da Fenestrelle (1145 m)**

Disl. 650 m - Tempo visite guidate da 1 a 7 h - Diff. E. La più imponente fortificazione alpina d'Europa eretta dal XVIII° al XIX° secolo; per le sue dimensioni è detta anche la grande muraglia piemontese - Coord. A. Mancon

**Domenica 07 Novembre - Sentiero Bove/Cicogna - Rifugio Pian Cavallone (1530 m) (Val Grande) (VB) - da Cicogna (732 m)**

Disl. 798 m - Tempo 2:30 h - Diff. E - Sullo storico sentiero Bove dalla piccola capitale del parco al rifugio Pian Cavallone su un pendio soleggiato vista Lago Maggiore - Coord. V. Moretti

**Giovedì 11 Novembre - Martica e Chiusarella** - Coord. Massimo/Rodolfo/Stefano

**Domenica 21 Novembre - Monte La Crocetta (1113 m) - Pizzoni di Laveno (1034 m) (Valcuvia) (VA) - da Vararo (734 m)** - Disl. 432 m - Totale 3:30 h - Diff. E - Splendida escursione tra lago e montagna immersa nei colori autunnali: eccezionale il panorama sul Lago Maggiore - Coord. V. Moretti

**Domenica 28 Novembre - Gita Sociale - da Definire**

**Giovedì 02 Dicembre - Monte San Martino - da Arcumeggia**  
Coord. Massimo/Rodolfo/Stefano

**Domenica 05 Dicembre - Monte Martica (1032 m) (Valganna) (VA) - dalla Valganna SS233 - Miniera della Valvassera (464 m)** - Disl. 562 m - Tempo 2 h - Diff. E. Il paesaggio è affascinante, ricco di rocce rosse che formano sculture naturali in ambiente selvaggio e poco conosciuto - Coord. V. Moretti

**Domenica 26 Dicembre - Forte di Orino (1134 m) Campo dei Fiori (VA)**  
Concerto di Natale del Coro Valtinella. Nel parco naturale regionale il massiccio del Campo dei Fiori domina il Varesotto - Coord. Vittorio Moretti

Apertura: Martedì e Venerdì dalle h 21 alle h 23

## Recapiti Coord. 2021

|                                 |                                   |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| Barban Bruno   339 1010998      | Mai Margherita   347 2361902      |
| Barsanti Simone   338 3503602   | Mai Renato   328 7696141          |
| Brocca Andrea   348 9245795     | Motta Attilio   349 5925273       |
| Broggini Marisa   391 4141781   | Piotto Annalisa   347 0855089     |
| Capovani Cristina   340 1595989 | Simionato Doriano   331 5239060   |
| Colli Carlo   340 7669365       | Vettorello Daniele   392 6837460  |
| Facchin Ivano   338 2869785     | Zambon Daniele   349 5595924      |
| Franzosi Andrea   347 2535680   | Ghiringhelli Silvio   338 3962632 |

### 06 Gennaio - Cammellata

Meta da definirsi, ma circoscritta al Varesotto. I cammelli rimangono in patria! La regola è solo una: PORTARE VETTOVAGLIE - Coord. M. Mai, D. Vettorello

### 17 Gennaio - Ciaspolata Monte Ziccher, Val Vigezzo (VB) (1967 m)

Da Craveggia loc. Blitz (VB) (1190 m) - EAI Diff. WT2 - Disl. 780 m - Salita 3 h Totale 5:30 h - La classica ciaspolata Vigezzina che per ampi pendii ottimamente esposti a sud, ci porta ad ammirare un meraviglioso panorama - Coord. A. Piotto, I. Facchin

**31 Gennaio - Ciaspoliamo insieme: 4° corso avvicinamento all'ambiente innevato, 1ª uscita/escursione sezionale** - Da Alpe Paglio 1358 m, Cima del Laghetto 1729 m, Cimone di Margno 1801 m, Cima di Olino 1768 m, Pizzo Cornagiera 2048 m - EAI Diff. WT2-Disl. 750 m fino alla cima d'Olino, Disl. 1100 m fino al Pizzo Cornagiera - Salita: 2:30/4 h - Totale: 4:30/7 h - Per il corso facile ciaspolata da Alpe Paglio 1358 m, su largo sentiero raggiungiamo il Pian delle Betulle, e saliamo verso il "Lares Brusa" 1707 m. Prenderemo confidenza con le ciaspole in un ambiente grandioso - Coord. A. Piotto, A. Motta, B. Barban

### 31 Gennaio - Corso di sci alpino - Valtournenche - 1ª uscita

### 07 Febbraio - Ciaspoliamo insieme: 4° corso avvicinamento all'ambiente innevato, 2ª uscita/escursione sezionale

Dall'Alpe Devero 1631 m all'Alpe della Valle 2074 m - EAI Diff. WT2 - Disl. 800 m L. 14,100 km - Salita 3 h - Totale 6 h - Dapprima attraverso un bosco di faggi, e poi una ampia valle innevata in un ambiente da favola. Per il corso: ciaspolata da Alpe Devero saliamo fino all'Alpe Sangiatto 2010 m, esercitazioni base di orientamento in ambiente innevato con carta e bussola. Escursione di media difficoltà su carrareccia e sentiero - Coord. Annalisa Piotto, Attilio Motta, Bruno Barban

### 07 Febbraio - "Open-day" Ciaspole Alpe Devero (1631 m) WT1

Da località Ai Ponti al Crampiolo, A/R - Totale 3 h ca. - 4,8 km - Disl. 140 m (con possibile visita al Lago delle Streghe: Totale 3:30 h - 8,44 km - Disl. 159 m) Escursione aperta a chi vuol provare le ciaspole per la 1ª volta. Dall'alpe Devero, 1631 m, in località ai Ponti sino a giungere a Crampiolo, dirigendosi verso il lago delle Streghe 1780 m e ritorno al punto di partenza - Coord. C. Colli, A. Franzosi

### 07 Febbraio - Corso di sci alpino - Valtournenche - 2ª uscita

### 14 Febbraio - Ciaspoliamo insieme: 4° corso avvicinamento all'ambiente innevato, 3ª uscita/escursione sezionale Monte Magehorn (2621 m)

Da Engiloch 1800 m - EAI Diff. WT2 - Disl. 900 m - L. 8 km - Salita 3:30 h - Totale 6 h - Ciaspolata panoramica con vista sulle cime dell'Oberland Bernese e sulla nord dell'Hubschhorn. Gli Allievi si eserciteranno con Artva, Pala e Sonda lungo la salita, i Ciaspolatori non impegnati nel corso proseguiranno fino alla cima Coord. Annalisa Piotto, Attilio Motta, Bruno Barban

### 14 Febbraio - Corso di sci alpino - Valtournenche - 3ª uscita

### 21 Febbraio - Corso di sci alpino - Valtournenche - 4ª uscita

### 27 Febbraio - Ciaspolata in plenilunio al Pian du Juc (2043 m)

Da Coumarial (AO) 1445 m in collaborazione con la sezione CAI di Somma Lombardo - Diff. WT1 - (WT2 nel tratto da Crest - Pian du Juc - Leretta) - Disl. 600 m - Salita 3 h - Totale 5 h - Partenza nel pomeriggio da Pian Coumarial e con facile percorso si raggiunge la località Pian Fontana e successivamente con un po' più impegnativo percorso, ma mai difficile, Crest e Pian du Juc in ca 3 h. Da qui, con alle spalle il Monte Mars, la piacevole discesa al chiaro di luna sino a Leretta, da dove facilmente si raggiunge Coumarial. Ritrovo in un simpatico ristorante per ultimare la serata in allegria - Coord. D. Simionato, A. Motta, L. Morosi

### 07 Marzo - Ciaspolata Laghi di Palasina e Rifugio Arp, Val d'Ayas (AO) (2446 m)

Da Estoul di Brusson (AO) 1870 m - EAI Diff. WT2 - Disl. 800 m - Punto più alto 2520 m - Salita 4 h - Totale 6 h - Bellissimo itinerario che, dopo la risalita del lariceto di Estoul, per ampi e facili pendii ci porterà al rifugio Arp passando dai laghi di Palasina - Coord. I. Facchin, B. Barban

### Dal 12 al 14 Marzo - Villabassa (BZ)

3 giorni di escursioni su neve con le Ciaspole e con gli sci: percorreremo le valli che ci portano alle Tre Cime di Lavaredo, nella valle di Sesto verso il Passo Monte

Croce di Comelico e lungo la val di Campo di Dentro - Coord. A. Motta, B. Barban

## 21 Marzo - Sentiero del Sole da Volpedo, in Val Curone (AL)

Da Volpedo, in Val Curone. Lunghezza 10 km - Tempo 3h

Il sentiero va alla ricerca dei luoghi frequentati da Giuseppe Pellizza su comode carrarecce, tratti di sentiero e pochi km di asfalto - Da verificare la possibilità di una visita a una cantina - Coord. C. Colli, A. Franzosi

## 28 Marzo - Escursione Insezioneale 30° SIEL sul Sentiero Italia

### 11 Aprile - Traversata Chiavari - Monte Rosa - Rapallo (GE) (692 m)

Diff. E - Disl. 692 m - Salita 4 h - Totale 6 h

Itinerario sulle montagne che contornano il Golfo del Tigullio, con vista sulle Cinque Terre, il Golfo di Genova e le Alpi Marittime - Coord. R. Mai, S. Ghiringhelli

### 25 Aprile - 50° Cai Gazzada Schianno - Ripetizione della prima escursione: Denti della Vecchia (1494 m) Rifugio Pairolo (1350 m)

Car 797 m - Disl. 900 m - Diff. EE - Totale 6 h

Splendida escursione ad anello primaverile alla scoperta dei Denti della Vecchia, le Dolomiti del canton Ticino, con partenza da Creda

### 2 Maggio - Monte Torriggia (1700 m) - tra la Val Vigezzo e la Val Cannobina

Diff. EE - Disl. 800 m - Totale 5 h

Giro ad anello da Finero (900 m) passando per Alpe Pluni, salita al Torriggia e rientro per Monte Vecchio e Cursolo - Coord. Marisa Broggin, Andrea Brocca

### 16 Maggio - Anello dei Campelli - "Sentiero degli Stradini"

Da parcheggio funivia Barzio - Bobbio (1640 m) - Salita ai Piani di Bobbio e ritorno con cabinovia - Diff. E/EE per alcuni tratti esposti ma ben attrezzati con catene Disl. 920 m - Totale 5 h - Lunghezza totale 12 km - Quota max 2010 m.

Bellissimo percorso che, raggiungendo la vasta e bucolica conca che ospita il Rif. Cazzaniga-Merlini, conduce nuovamente ai Piani di Bobbio, compiendo così un gradevolissimo giro ad anello - Coord. S. Barsanti, A. Motta

## E. MARGAROLI

Rif. CAI - Annuale

☎ 52 ☞ 2194m

📍 Val Vannino - Formazza

📞 0324 63155 328 9040431

✉ rifugiomargaroli@libero.it

🌐 [www.rifugiomargarolicai.com](http://www.rifugiomargarolicai.com)



## 19-21 Maggio - Trekking La Verna e la Valle Santa

Partenza e arrivo da Badia Prataglia (AR) diff. E/EE - Altezza max Poggio dei Mandrioli 1267 m - Disl. tot. salita/discesa 2610 m. per un totale di 52 km.

Un particolare anello che ci consentirà di raggiungere il Sacro Monte della Verna nella maniera più bella e spettacolare possibile, ovvero a piedi: l'accoglienza dei piccoli borghi della Vallesanta, l'arrivo alla Foresta Monumentale e la vista delle spettacolari rocce su cui poggia il Santuario non potranno lasciare indifferenti Coord. B. Barban

## 30 Maggio - Il giro del Bonom (1878 m)

Da Bocchetto Sessera (BI) 1378 m - Diff. E - Disl. 650 m - Salita 2:30 h Totale 5 h - Gita nelle prealpi Biellesi sulla dorsale che separa le Valli Cervo a ovest e Sessera a est; punto caratteristico: la Pera Furà con la sua finestra naturale composta da lastroni di roccia al cui interno sedersi ed ascoltare il "respiro della montagna" - Coord. C. Capovani, D. Simionato

## 6 Giugno - Rifugio Barbustel, valle di Champdepraz (AO) (2200 m)

Da Veulla (AO) 1200 m - Diff. E - Disl. 1.000 m - Salita 4 h - Totale 7 h

Splendido itinerario ad anello in uno dei luoghi più belli della valle d'Aosta: il Parco del Monte Avic. - Coord. I. Facchin, M. Varalta

## 20 Giugno - Bivacco Augusto Pala (già Bivacco Hinderbalmo) (1950 m), Faderhorn o Pizzo Croce (2475 m) Valle Anzasca

Da Pecetto 1362 m - Diff. EE-Disl. 588 m/1113 m - Salita 2 h/3:30 h - Totale 6 h Meravigliosa vista sulla parete est del Rosa e sulla Valle Anzasca. Possibilità di fermarsi al bivacco o proseguire fino alla cima - Coord. M. Mai, D. Vettorello

## 03-04 Luglio - Alpinistica Pizzo Palù (3901 m)

La montagna più frequentata del gruppo del Bernina. È famosa la sua parete Nord che, assieme alla Biancograt e al Bernina, disegnano uno dei paesaggi più belli di tutte le Alpi, ammirabili dal rifugio Diavolezza.

**1 Giorno** - Parcheggio alla base del muro della diga di Campo Moro, a 1829 m. Rifugio Carate e Bocchetta delle Forbici a 2636 m, Rifugio Marinelli a 2813 m dove si pernotta - Disl. in salita 1000 m, Diff. E - Tempo 4:30 h

**2° Giorno** - Dal Rifugio Marinelli si raggiunge il passo Marinelli orientale a circa 3100 m, inizio del ghiacciaio. Si risale il ghiacciaio fino all'altezza del crepacciato passo dei Sassi Rossi 3504 m. Dal passo si punta al passo delle Belleviste 3694 m. Dal passo si percorre l'intera cresta fino alla vetta centrale 3901 m - Disl. in salita 1080 m - Diff. PD - Tempo 4 h - Rientro: Per la via normale italiana percorsa in salita, via rifugio Marinelli e quindi a Campo Moro. Disl. in discesa 2080 m Tempo 4:30 h - Coord. Attilio Motta, Bruno Barban

## 11-17 Luglio - Trekking Alta Via della Valmalenco

Diff. E/EE - Disl. tot. in salita 6910 m ca. - Disl. tot. in discesa: circa 6460 m - L. tot.

94 km ca. - Quota max Bocchetta di Caspoggio 2994 m - Coord. B. Barban, A. Piotto

### 18 Luglio - Rifugio C. Benigni (2222 m) - Alta Val Brembana

Da Cusio (1500 m) - Diff. E - Disl. 720 m - Totale 5 h - È situato alla testata della valle di Salmurano, vicino al laghetto Piazzotti. La cima Piazzotti occidentale si può raggiungere in ca. 1/2 h dal lago. Il pianoro sul quale sorge il rifugio è un balcone naturale sulle Alpi Centrali e le Orobie - Coord. M. Broggin

### 25 Luglio - 50° Cai Gazzada Schianno - Gran Sommetta (3166 m)

Da Salette (2245 m) tramite la telecabina di Valtournenche (AO) - Diff. EE - Disl. 921 m - Salita 3 h - Totale 6 h - Splendido balcone sui 4000 delle Alpi Pennine, sulla Valtournenche e Val D'Ayas. Omaggio, sulla cima, alla targa a ricordo dei soci della sezione - Coord. Renato Mai, Grazia Baratelli

**31 Luglio - 01 Agosto - 50° CAI Gazzada Schianno - Rif. Somma - Alta Val Formazza** Diff. E - Disl. totale in salita: 850 m ca. - Salita 2:30 h ca. - Totale 4:30 ca. - Dal rifugio si gode di una vista unica sui ghiacciai e i profili dell'Arbola (Ofenhorn 3235 m), della Punta del Sabbione (Hohsandhorn 3182 m) e dell'impervio Corno di Ban (3028 m)

### 8 Agosto - Bivacco Città di Mariano (2836 m) da Saint Jacques (AO)

Diff. EE - Disl. 1150 m - Salita 3,30 h - Totale 6 h - Bivacco situato in posizione panoramica su uno sperone roccioso nell'alto vallone delle Cime Bianche, appena sotto il Ghiacciaio di Ventina - Coord. Annalisa Piotto, Ivano Facchin

### 29 Agosto - Cascate del Rutor rifugio Deffeyes (2494 m)

Da La Joux La Thuille (AO) - Diff. EE - Disl. 950 m - Salita 3 h - Totale 5:30 h L'itinerario si sviluppa inizialmente in un bel bosco di conifere, quindi tra radi larici ed infine tra praterie passando dalle tre cascate del Rutor - Coord. Attilio Motta, Simone Barsanti.

### 05 Settembre - Alpe Cortwesh (2026 m) - CH

Escursione organizzata in collaborazione con la sezione CAI di Somma Lombardo: da Alte Kaserne 1157 m - Diff. E - Disl. 940 m - Salita 3:30 h - Totale 6 h - L'escursione che parte da Alte Kaserne, ecomuseo del Sempione, si sviluppa con facili sentieri nella Alpjerwald, ampio vallone con boschi, alpeggi e pascoli ben curati, compiendo un ampio e panoramico anello. Nel percorso si raggiunge Corwetsh e, successivamente, la panoramica baita Alpjerung con la soprastante croce lignea - Coord. Bruno Barban

### 18-19 Settembre - Val di Susa (TO)

Rocciamelone: 3538 m dal rifugio Ca' d'Asti

**1°Giorno** da Mompantero-la Riposa, ex forte m.2050 al rif. Ca' d'Asti 2854 m Disl. 804 m - Totale 2 h - Diff. E - Coord. D. Zambon, B. Barban

**2°Giorno** dal rifugio Ca' d'Asti al Rocciamelone 3538 m - Disl. 684 m - Totale 2:30 h - Diff. EE - Situato tra la Val di Susa e la Val di Viù, è una delle montagne più frequentate delle Alpi con un ampio panorama dal Monviso al Monte Rosa Coord. Daniele Zambon, Bruno Barban

### 03 Ottobre - Sacra di san Michele sul Monte Pirchirano (936 m)

Tramite il sentiero che parte da Sant'Ambrogio di Torino - Disl. 600 m - Salita 1:30 h - Totale 3 h - Diff. E - Si percorre una mulattiera selciata, lungo la quale troviamo le cappelle della via crucis, che ci conduce al piazzale antistante la mastodontica Cattedrale di San Michele. Tramite la via Ferrata "Carlo Giorda" - Disl. 600 m - Salita 5:30 h - Totale 7 h - Diff. EEA/AD. La via Ferrata "Carlo Giorda" si svolge sul versante nord del Monte Pirchirano, sulla cui vetta sorge l'antica Abbazia della Sacra di San Michele - Coord. A. Piotto, A. Motta, B. Barban

### 10 Ottobre - Castagnata sociale

**17 Ottobre - Anello del Pizzo Tracciora (1917 m) in sovrapposizione al "Sentiero dell'Arte"** - Da Cervatto (VC) 1004 m - Diff. EE - Disl. 1165 m - Salita 4 h - Totale 8 h - Questo itinerario tocca graziose frazioni e numerosi oratori per arrivare al suggestivo piccolo santuario montano della Madonna del Balmone. Si ritorna parzialmente sui propri passi, per percorrere l'itinerario che collega la Valle del Cervo (Mastallone) alla Val Cavaione (Sermenza) e conduce alla Bassa del Cavaione. L'itinerario di cresta, molto panoramico, conduce al Pizzo Tracciora. Dalla cima un comodo itinerario di discesa, nel tratto finale coincidente con il "Sentiero dell'Arte", riporta a Cervatto - Coord. D. Simionato, C. Capovani

**31 Ottobre - Gita Culturale Enogastronomica - Marano di Valpolicella - Corte Borghetti (VR)** - Diff. E - Disl. 400 m - L. 10 Km tot. - Passeggiata tra vigneti e siti storici nella vallata di Marano, tra cui Santa Maria Valverde. A seguire degustazione vini Corte Borghetti e assaggi gastronomici - Coord. A. Motta, S. Barsanti

### 14 Novembre - Verso un Rifugio

#### CITTÀ DI BUSTO

#### Rif. CAI - Stagionale

📍 48 ⚓ 2480 m

📍 Pian dei Camosci - Formazza

☎ 0324 63092 📠 347 1477005

✉ info@rifugiocittadibusto.com

🌐 www.rifugiocittadibusto.com



**Apertura:** Mart. e Ven. dalle h 21

## Recapiti Coord. 2021

|                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| Bassetti Angelo - 340 6356240   | Tamborini Massimo - 340 9633735 |
| Stefano Spinelli - 329 058 0948 | Daniele Ponti - 339 7315860     |
| Paolo Caretti - 346 845 1586    | Moalli Mattia - 334 3581978     |
| Cortese Giovanni - 0331 95376   | Davide Fida - 340 2605852       |
| Vesco Fabio - 349 5236145       | Piccinini Massimo - 334 1967753 |
| Merlo Walter - 333 2362514      |                                 |

Nel periodo invernale saranno organizzate delle ciaspolate nelle mete classiche principalmente nell'Ossola, Sempione, Formazza. Le ciaspolate si svolgeranno nelle seguenti date: 10 Gennaio, 17 Gennaio, 24 Gennaio, 31 Gennaio, 7 Febbraio, 14 Febbraio, 21 Febbraio, 28 Febbraio, 7 Marzo, 14 Marzo

**31 Gennaio - Escursione Didattica CIASPOLANDO INSIEME - In collaborazione con Cai di Somma Lombardo e Varano** - Diff. EAI WT1 meta da definire in base all'innevamento - Coord. Diego Del Tredici, Daniele Vasconi e Fabio Vesco

**14 Febbraio - Escursione Didattica CIASPOLANDO INSIEME - In collaborazione con Cai di Somma Lombardo e Varano** - Diff. EAI WT1 meta da definire in base all'innevamento - Coord. Diego Del Tredici, Daniele Vasconi e Fabio Vesco

### 21 Marzo - Morissolo

Cima panoramica che svetta sul Lago Maggiore, all'interno della cima si snodano le gallerie e fortificazioni recentemente sistemate (e visitabili) della Via Cadorna  
Quota max 1311 m - Disl. 800 m - Totale 6 h - Coord. Fabio Vesco

### 28 Marzo - Monte Teggiolo Val di Vedro San Domenico

Gita sci alpinistica invernale, con esposizione ideale per trovare neve polverosa. Alla fine dell'escursione prova di ricerca con ARTVA  
Quota max 2385 m - Disl. 1100 m + 100 m - Totale 7 h - Coord. Paolo Caretti

### 11 Aprile - Val d'Ayas Ru Courtod 14 Gallerie (1898 m)

Il Ru Courtaud è un antico canale di irrigazione. Il sentiero non presenta alcuna difficoltà tecnica ed è caratterizzato dalla presenza di ben 14 gallerie  
Disl. 194 m - Totale 3 h circa - Diff. T/E - Coord. Marco Salina e Massimo Piccinini

### 18 Aprile - Camminata ecologica

Ormai un classico appuntamento alla scoperta dei sentieri nei boschi di Sesto Calende. Escursione facile e aperta a soci e non soci. Ideale per le famiglie. Alla fine della camminata pranzo presso la sede a base di polenta e bruscitt

### 09 Maggio - Sasso del Ferro (1062 m)

È una delle cime delle Prealpi Varesine, situata proprio alle spalle di Laveno Mombello. Partenza da Laveno e arrivo a Cittiglio - Disl. 850 m - Totale 4 h - Diff. E - Coord. M. Moalli

### 06 Giugno - Lago della Vecchia da Piedicavallo (Valle Cervo Biella)

Bellissimo e comodo percorso, molto frequentato in special modo fino al lago. Il lago dista 200 m lineari dal rifugio e si raggiunge attraverso comodo sentiero  
Quota max 1872 m - Disl. 835 m - Totale 6 h - Diff. E - Coord. Walter Merlo

### 13 Giugno - Pizzo Castello da Cimamulera (Val Anzasca)

L'escursione al pizzo Castello da Piedimulera è l'ideale per chi vuole fare una camminata senza "strafare", nonostante l'altezza modesta la cima offre un panorama di tutto rispetto - Quota max 1607 m - Disl. 1120 m - Totale 6 h - Diff. E  
Coord. G. Cortese

### 27 Giugno - Anello Dei Tre Passi - Alta Val Formazza

Anello di oltre 20 km a cavallo tra Italia e Svizzera. Questa è una passeggiata sul fronte più a nord della Val Formazza, lunga e faticosa ma incredibilmente appagante. Un giro che transita da tre diversi passi.  
Quota max 2479 m - Disl. 639 m - Diff. EE - Totale 6 h - Coord. J. Clifford

### 04 Luglio - Piccolo Altare da Rima San Giuseppe

È il valico più semplice tra Rima e Macugnaga, raggiungibile con una facile anche se lunga escursione, si ha una magnifica vista sul Monte Rosa  
Quota max 2630 m - Disl. 1219 m - Totale 6 h - Diff. E - Coord. G. Cortese e M. Tamborini

### Da 10 al 11 Luglio - Monte Cervandone con pernottamento al Rifugio Devero

Alpinistica - Dalla via normale - Colle Marani e Cresta Larden. Pernottamento alla capanna CAI Sesto Calende. Richiesto curriculum alpinistico  
Diff. F/PD - Quota max 3211 m - Disl. 1850 m - Totale 10 h - Coord. Daniele Ponti



Via Milano, 10 - 21019 - Somma Lombardo (VA)  
Tel. 0331 253988 - [somma@immobiliarebriante.it](mailto:somma@immobiliarebriante.it)  
[www.immobiliarebriante.it](http://www.immobiliarebriante.it)

### 18 Luglio - Colle del Turlo (Alagna Valsesia)

Il territorio attraversato dal sentiero si trova all'interno del Parco Naturale Alta Valsesia ed è luogo privilegiato per l'osservazione della fauna locale  
Quota max 2740 m - Disl. 1250 m - Totale 8 h - Diff. E - Coord. Walter Merlo

### 25 Luglio - Laghi Palasina (Valle d'Ayas)

Partendo da Estoul, l'itinerario si svolge negli aperti pascoli di Palasina alle pendici del monte Bieteron, in questa piana si trovano i laghi Palasina  
Quota max 2661 m - Disl. 900 m - Totale 5-6 h - Diff. E - Coord. D. Fida e D. Torti.

### 30-31 Luglio e 01 Agosto - Trekking di 3 gg dal Sempione alla Val Formazza (GTA)

**Escursionismo - 1° Giorno** dal Passo del Sempione (1997 m) all'Alpe Veglia, a 1750 m, per la Bocchetta d'Aurona a 2800 m - All'Alpe Veglia si pernotta al Rif. Città di Arona (rif. CAI) - Disl. è di 770 m in salita e 1000 m in discesa - Totale 6 h circa  
Il passo del sempione è raggiunto tramite pullman - **2° Giorno** dall'Alpe Veglia alla Piana dell'Alpe Devero, a 1640 m - Dall'Alpe Veglia si sale fino alla Scatta d'Orogn (2400 m) e si scende poi lungo la Val Buscagna, fino all'Alpe Devero. Pernottamento al Rif. CAI Sesto Calende - Disl. è di 990 m in salita e 1050 m in discesa - Totale 5-6 h  
**3° Giorno** da Devero al Rif. Margaroli (2194 m): da Devero si sale alla splendida frazione di Crampio, poi alla Scatta Minoia a 2599 m, poi discesa al Lago Vannino e al Rif. Margaroli - Disl. 970 m in salita e 900 m in discesa (alla funivia) Totale 6-7 h.  
Alla funivia il pullman ci aspetta per il rientro - Quota max 2800 m - Diff. EE  
Coord. M. Tamborini, F. Vesco

### 08 Agosto - Corno Bussola (Val d'Ayas)

Il Corno Bussola è la cima più elevata del gruppo dei Palasina. Si tratta di un "3000" non difficile da raggiungere, con percorso mediamente impegnativo e a tratti attrezzato. Il panorama dalla vetta è sul gruppo del Monte Rosa  
Quota max 3023 m - Disl. 1210 m - Totale 6 h - Diff. EE - Coord. Giovanni Cortese

### 22 Agosto - Pizzo Tignaga da Carcoforo (Val Anzasca)

Il Pizzo Tignaga è forse la montagna più frequentata del cerchio di montagne che chiude la val d'Egua. La salita è impegnativa in quanto si sale molto dislivello in poco tempo. L'accesso alla cresta SE della montagna avviene per un ripido canale erboso. Dalla vetta il panorama è a 360° ed è estremamente bello - La parte del finale del tragitto rende la Diff. EE/F - Quota max 2653 m - Disl. 1400 m - Tot. 7 h - Diff. EE/F  
Coord. G. Cortese

### 28 Agosto - Punta Basei (Valle di Ceresole)

Alpinistica - L'ascensione alla Punta Basei (3338 m) è facile. Si svolge su sentiero, pietraia e terreno roccioso per terminare con una facile cresta e un salto di roccia facilitato da una corda fissa. La vetta è molto panoramica sul Gran Paradiso e sulle montagne della Val di Rhemes - Diff. F - Esp. varia - Quota partenza 2532 m (Colle

del Nivolet) - Quota vetta 3338 m (Punta Basei) - Disl. tot. 806 m - Coord. S. Spinelli

### 05 Settembre - Ferrata Ciao Miky Monte Mars (Biellesse)

La ferrata è impegnativa ed atletica anche se il tratto tecnico è piuttosto breve (circa 180 m) nella parte alta diventa un sentiero attrezzato Diff. EEA - Quota max 2600 m  
Disl. 800 m di cui 200 m di ferrata - Totale 6 h - Coord. D. Ponti e G. Cortese

### 12 Settembre - Rifugio Alpe Meggiana

Partenza da Piode - Si tratta di un percorso panoramico che da Piode sale agli alpeggi di Meggiana da cui è possibile poi continuare alla Colma Colora, che offre panorami delle principali cime della Val Sesia - Diff. E - Quota max 1560 m - Disl. 800 m  
Totale 6 h - Coord. W. Merlo

### 19 Settembre - Passo Foric da Alagna

Percorso ad anello che parte da Alagna attraversa tutta la valle d'Otro per poi salire fino al passo Foric. Il passo ha un punto di vista di primo piano sulle famose cime del Monte Rosa, la discesa è nella Valle d'Olen da dove è possibile utilizzare la funivia per scendere ad Alagna - Quota max 2432 m - Disl. 1300 m - Tot. 6 h - Diff. E - Coord. F. Vesco

### 26 Settembre - Ferrata Pizzo Monte Vecchio da Carcoforo

Nuovissima Ferrata per salire al Pizzo Montevecchio; è una bella cresta con passaggi semplici e divertenti. Non presenta mai tratti di esposizione eccessiva  
Quota max 2789 m - Disl. 1485 m - Totale 7 h - Diff. EEA - Coord. D. Ponti e F. Moroni

### Dal 2 al 3 Ottobre - Escursione in Val Grande (VCO) con pernottamento in bivacco in La Piana

Giro ad anello del settore nord della Val Grande con partenza ed arrivo a Fondighebi

Attraverseremo zone selvagge tra la bocchetta di Vald e La Piana

**1° Giorno** Disl. 900 m - Totale 7 h

**2° Giorno** Disl. 900 m - Totale 6 h

Calendario 2020/22 Diff. EE - Quota max 1841 m - Coord. Paolo Caretti

### 10 Ottobre - Castagnata

### 17 Ottobre - Laghi del Sangiatto - Alpe Forno (Devero)

Classica escursione nel parco del Devero. Questa escursione, in pieno periodo autunnale, regalerà panorami colorati dai caldi toni dei larici in contrasto con il blu del lago di Devero - Diff. E - Quota max 2213 m - Disl. 582 m - Totale 7 h - Coord. M. Moalli

### 24 Ottobre - Lago del Panelatte (Val Vigezzo)

Una bella camminata adatta a tutti. Il sentiero è stato uno dei percorsi più importanti per l'inalpamento del bestiame; anche per questo, ed ancora oggi la mulattiera è molto bella ed in buono stato  
Quota max 2063 m - Disl. 860 m - Totale 6 h - Coord. Davide Fida e Diana Torti

**Scopo del Gruppo Seniores del CAI di Sesto Calende è quello di facilitare la frequentazione della montagna attraverso l'organizzazione di escursioni in montagna con itinerari adatti ad escursionisti anziani.**

**Il gruppo Seniores TIRA DRIZZ propone un programma di uscite espressamente organizzate per quanti, sia per l'età che per l'attività lavorativa svolta, possono gustarsi la ritrovata quiete della montagna nelle giornate infrasettimanali. Un modo per godere ancora di una sana attività in montagna, in gruppo e con il passo giusto.**

**Nonostante il terribile tempo con le variazioni imposte dalla pandemia, i Seniores hanno tenuto e propongono ai soci Seniores della sezione e dei simpatizzanti della montagna il programma delle uscite 2021.**

#### **07 Febbraio - Pelata di Comabbio (430 m)**

Escursione di Apertura sulle nostre colline Moreniche  
Disl. 400 m - Diff. E - Totale 5 h - Coord. Ciglia Flavio

**03 Marzo - Osservatorio - Forte di Orino Campo dei Fiori dal Sacro Monte (1238 m)** - Escurs. nel parco del Campo dei fiori con visita al giardino botanico dell'osservatorio - Disl. 550 m - Diff. E - Totale 5 h - Coord. Ciglia F.

**17 Marzo - Monte Sette Termini Partendo da Montegrino Valtravaglia Sentiero Italia SI D05 (980 m) Varano B.**  
Disl. 500 m - Diff. E - Totale 5 h - Coord. Ginelli Fausto

#### **31 Marzo - Sentiero delle Espressioni Valle Intelvi (1210 m)**

Abili intagliatori di legno hanno dato vita, con sgorbie e scalpelli, a forme d'arte nel bosco. Il sentiero conduce il visitatore alla scoperta di una scultura dopo l'altra, in un piacevole percorso nella Foresta Regionale Valle Intelvi  
Disl. 370 m - Diff. E - Totale 4 h - Coord. Antonino Silvana

#### **14 Aprile - Mottarone dalla cappella rifugio Coartano (1485 m)**

Panoramica esc. che salendo l'aperto versante sud del Mottarone tra ampi pascoli con una visione a 360° - Disl. 480 m - Diff. E - Totale 5 h - Coord. A. Bassetti

**21 Aprile - Colloro Alpe San Bernardo Alpe Capraga alpe Termine Val Grande Varano B.** - Disl. 500 m - Diff. E - Totale 5 h - Coord. Parola Siro

**05 Maggio - Traversata Riva Trigoso Sestri Levante Sesto Calende - Bus**  
Sentiero che percorre la costa passando dalla panoramica torre Manara si raggiunge la baia del Silenzio a Sestri Levante  
Disl. 300 m - Diff. E - Totale 4 h - Coord. Ciglia Flavio

**19 Maggio - Rifugio Noaschetta (1520 m) - Bus**  
Parco Gran Paradiso Val Locana Varano B.  
Disl. 600 m - Diff. E - Totale Tot. 5 h - Coord. Parola Siro

**09 Giugno - Alpeggi di Falsogno Val Vigezzo (1156 m) - Bus**  
Anello del Santuario di RE - **Percorso A:** Itinerario ad anello in mezzo ai pascoli e belle casere. Disl. 446 m - Diff. E - Totale Tot. 5 h -  
**Percorso B:** Disl. 150 m - Diff. T - Totale Tot. 2 h - Coord. Mira Ornella

**16 Giugno - Rifugio Chiaromonte (2050 m)**  
Val di Quincinetto Varano B. - Disl. 600 m - Diff. E - Totale 5 h - Coord. Contini G.

**30 Giugno - Lago del Goillet (2516 m) Cervinia - Bus**  
Bella passeggiata panoramica, la vista del Cervino che si specchia nel lago artificiale merita da sola il compimento dell'escursione  
Disl. 515 m - Diff. E - Totale 6 h - Coord. Bassetti Angelo

#### **Capanna Soc. SESTO CALENDE**

1640 m  
Alpe Devero  
351 997 1667  
CAI Sez. Sesto C.



## 07 Luglio - Alpe Larecchio Val Vogna (1895 m)

Alpeggio Walser in alta Val Vogna posto in uno splendido pianoro di prati umidi - Disl. 541 m - Diff. E - Totale 5 h - Coord. Giorgio del Torchio

## 14 Luglio - Passo del Lucomagno Lago Rithorn (2218 m) - Bus

Dal passo del Lucomagno passando dal passo dell'Uomo si raggiunge il bacino del lago Rithorn splendido specchio d'acqua

Disl. 600 m tra andate e ritorno - Diff. E - Totale 6 h - Coord. Rillosi Maurizio

## 28 Luglio - Anello della cima Trubbio (2064 m) Val Vigezzo - Bus

Bella escursione tra pascoli e alpeggi che tocca la testata di tre valli del rio Tasca, dell'Osernone e del Melezzo - Disl. 413 m - Diff. E - Totale 5 h - Coord. Mira O.

## 11 Agosto - Lago Srur al Vannino Formazza (2384 m) - Bus

Posto tra i resti del ghiacciaio de Lebedun e il bacino del Vannino vi è il piccolo e delizioso specchio d'acqua del Lago Srur

Disl. 630 m - Diff. E - Totale 7 h - Coord. G. del Torchio

## 01 Settembre - Alpe Otro (1667 m) Alagna - Bus

Passeggiata semplice ma messa tra le escursioni per il dislivello paragonato alla lunghezza del sentiero, per gambe comunque allenate a gradoni di pietra e salite in mezzo al bosco - Disl. 580 m - Diff. E - Totale 6 h - Coord. G. del Torchio

## 15 Settembre - Giro del Cucco (1540 m) Oropa - Bus

Escursione lungo il crinale che divide Oropa dalla valle del Cervo nel Biellese, con un dislivello limitato - Disl. 370 m - Diff. E - Totale 4 h - Coord. Piaconi N.

## 22 Settembre - Ca di Janzo (1330 m) - Alpe Oro (1510 m) - Alpe Peccia (1470 m) - Sentiero dell'arte Val Sesia Varano B.

Disl. 250 m - Diff. E - Totale 5 h - Coord. Parola Siro

## 05 Ottobre - Grotte di Toirano M. Piccaro (290 m) - Borghetto S. Spirito - Bus

Dopo la visita guidata alle splendide grotte di Toirano completeremo la nostra giornata con la salita al monte Piccato dal quale scendendo sembrerà di cadere nel mare - Disl. 300 m - Diff. E. - Totale 5 h - Coord. Valetti Sergio

## 20 Ottobre - Monte san Martino (860 m)

Partendo da Griante Varano B. - Disl. 700 m - Diff E - Totale 6 h - Coord. Parola S.

## 10 Novembre - Monte San Giorgio (1097 m) Mendrisio - CH

Facile salita da Mendrisio con lo splendido panorama sul lago di Lugano e la sua cappella rifugio - Disl. 500 m - Diff. E - Totale 5 h - Coord. Marini Laura

## 17 Novembre - Tappa sentiero Italia SI D07 Porto Ceresio, Viggiù Passando dal Pravello (1015 m)

Lungo il sentiero Italia passando tra le ristrutturate fortificazioni della Linea Cadorna - Disl. 470 m - Diff E - Totale 5 h - Coord. Bassetti Angelo

## 25 Novembre - Presentazione programma 2022 e foto attività 2021

### I NOSTRI BIVACCHI



**Biv. ORESTE BOSSI**

Colle del Breuil 3.340 m - Cervino  
Bivacco incustodito - CAI Sez. Gallarate



**Biv. CITTÀ DI GALLARATE**

Jagerhorn 3.967 m - Monte Rosa  
Bivacco incustodito - CAI Sez. Gallarate



**Biv. CASORATE SEMPIONE**

Val Ladrogn 2.100 m  
Bivacco incustodito - CAI S. Sez. Casorate S.



**Biv. VALENTINO BELLONI**

Loccia dei Camosci 2.490 m - Monte Rosa  
Bivacco incustodito - CAI Sez. Gallarate

Apertura: Martedì e Venerdì dalle h 21 alle h 23

## Recapiti Coord. 2021

Roberto Barbato | 347 402 9681

Patrizia De Peron | 0331 768 311

Diego Del Tredici | 340 249 0802

Pierangelo Dozio | 347 396 1711

Roberto Giubbilei | 348 441 4522

Paolo Isotta | 347 731 1449

Narciso Mandruzzato | 340 003 3918

Giorgio Moalli | 348 311 2040

Giulia Morosi | 340 957 4633

Luciano Morosi | 347 455 2179

Chiara Mussi | 377 134 0209

Michele Pagani | 335 100 0865

Maurizio Portone | 349 833 5942

Valter Roncolato | 347 940 8168

Pierangelo Valente | 380 863 7004

Andrea Zanardi | 346 184 5165

Alessandro Zen | 349 499 0413

Marco Zocchi | 339 546 7940

Paola Zuliani | 339 276 6481

### Domenica 10 Gennaio - Alzaia Canale Villoresi (MI)

Diff. T - Disl. insignificante - Totale 5 h - Da Parabiago a Garbagnate. Coord. P. De Peron

### Domenica 17 Gennaio - Ciaspolata al Rifugio Dondena (2190 m) e Punta Rascias (2783 m) - Valle di Champorcher (AO)

Rifugio Dondena: Diff. EAI - WT1 - Disl. 470 m - Totale 3 h - Punta Rascias: Diff. EAI - WT2 - Disl. complessivo 1.139 m - Totale 6 h - Ciaspolata, che partendo dalla frazione Mont Blanc, offre la possibilità di raggiungere facilmente il Rif. Dondena e da qui, per i più allenati con più impegnativa ma facile salita, il vasto e panoramico pianoro della Punta Rascias - Coord. Luciano Morosi

### Domenica 17 Gennaio - Dall'Abbazia di Viboldone a Melegnano (MI)

Diff. T - Disl. insignificante - Totale 4 h - Coord. Patrizia De Peron

### Domenica 31 Gennaio - Escursione Didattica CIASPOLANDO INSIEME

\* In collaboraz. con Cai di Sesto C. e Varano B. - Diff. EAI-WT1 - meta da definire in base alle condizioni di innevamento - Coord. D. Del Tredici, D. Vasconi e F. Vesco

### Domenica 31 Gennaio - Il fiume Ticino e il ponte tibetano di Turbigo (MI)

Escursione Family CAI - Diff. T/E - Una breve passeggiata pianeggiante lungo le sponde del fiume Ticino fino al ponte tibetano di Turbigo - Coord. Chiara Mussi

### Domenica 07 Febbraio - Ciaspolata al Rifugio Gattascosa (1993 m) e Passo Monscera (2072 m) - Val Bognanco (VCO)

Diff. EAI - WT2 - Disl. 500 m ca. - L. percorso 7,0 km ca. - Totale 4 h  
Partendo da S. Bernardo si raggiunge il Rifugio Gattascosa, per proseguire poi fino al passo di Monscera. Ritorno con percorso ad anello, passando dal Rifugio Il Dosso - Coord. Maurizio Portone

### Domenica 07 Febbraio - Pian di Spagna - Colico (CO)

Diff. T - Disl. insignificante. Intera giornata - In occasione della Giornata Mondiale Zone Umide - Coord. Patrizia De Peron

### Domenica 14 Febbraio - Escursione Didattica CIASPOLANDO INSIEME

\* In collaboraz. con Cai di Sesto C. e Varano B. - Diff. EAI-WT1 - meta da definire in base alle condizioni di innevamento - Coord. D. Del Tredici, D. Vasconi e F. Vesco

### Domenica 21 Febbraio - Basilica e Battistero di Agliate - Valle del Lambro (MB)

Diff. T - Disl. 120 m - Totale 4 h - Coord. Patrizia De Peron

### Sabato 27 Febbraio - Ciaspolata in notturna da Coumarial (AO) (2040 m)

In collaborazione con CAI Carnago - Diff. EAI - WT1 - (WT2 nel tratto da Crest - Pian Dou du Juc - Leretta) - Disl. 600 m - Totale 5 h - Partenza nel pomeriggio da Coumarial per raggiungere Crest e Pian du Juc in circa 3 h. La piacevole discesa col plenilunio sino a Coumarial ed il ritrovo in un simpatico ristorante, concluderanno la serata in allegria - Coord. Luciano Morosi e Dorian Simionato (CAI Carnago)

### Domenica 07 Marzo - Ciaspolata al Passo di San Bernardino (CH) (2065 m)

Diff. EAI - WT2 - Disl. 500 m - Totale 4 h - Dal paese di San Bernardino si sale lungo la strada innevata con eventuali tagli di percorso fino al Passo omonimo con rientro ad anello attraverso pianori innevati - Coord. Roberto Giubbilei e Luciano Morosi

### Domenica 07 Marzo - Il bosco incantato di Cerro - Cocquio Trevisago (VA) Escursione Family CAI

Diff. E - Camminata lungo un tratto di bosco all'interno del Parco del Campo dei Fiori, ammirando le sculture in legno dell'artista Sergio Terzi - Coord. Chiara Mussi

### Domenica 14 Marzo - Ciasp. alla Rupe del Gesso - Val Formazza (VCO) - (2434 m)

Diff. EAI - WT1 - Disl. 720 m - Totale 5 h - Escursione in ambiente innevato senza particolari difficoltà tecniche, ma con discreti sviluppo e dislivello - Coord. G. Morosi

**Domenica 14 Marzo - Traversata del Monte Orfano - da Coccaglio (BS)**

Diff. E - Quota max 452 m - Totale 4 h - Il sentiero segue un'articolata cresta che offre interessanti panorami - Coord. Patrizia De Peron.

**Domenica 21 Marzo - Monte San Primo (CO) (1681 m)**

Diff. E - Disl. 559 m - Salita 2:10 h - La salita, partendo dalla Colma di Sormano, ci porterà lungo la dorsale montuosa per raggiungere la vetta del Monte San Primo  
Coord. R. Barbato e N. Mandruzzato

**Domenica 28 Marzo - Monte Piambello - Marzio (VA) (1125 m)****Escursione Intersezionale SIEL**

Diff. E - Disl. 450 m ca. - Salita 1:30 h ca. - Sull'ampia e comoda cima, che raggiungeremo percorrendo un tratto del Sentiero Italia, prevediamo di festeggiare il 30° Corso di Escursionismo della nostra Scuola - Coord. Sezionale D. Del Tredici

**Domenica 11 Aprile - Monte Magnodeno dai Piani d'Erna (LC) - 1241 m**

Diff. E - Disl. 630 m - Totale 4:30 h - Dal piazzale della funivia si sale su sentieri ben segnalati che portano in cima alla vetta ove è posto anche il bivacco omonimo e da cui si gode una spettacolare vista - Coord. Marco Zocchi

**Domenica 11 Aprile - Il sentiero dell'amore di Ispra (VA) - Escursione Family CAI**

Meno nota della sorella ligure, la Via dell'Amore di Ispra offre un percorso affascinante lungo le sponde del Lago Maggiore - Coord. C. Mussi

**Domenica 18 Aprile - "Conosci Arsago" - Giro ad anello delle zone umide del territorio**

Diff. T - Disl. Insignificante - Totale 3:30 h - Piacevole camminata primaverile tra le zone umide e boschive Arsaguesi alla scoperta di angoli sconosciuti del nostro territorio, con pranzo in Sede  
Coord. Pierangelo Dozio, Giorgio Moalli e Narciso Mandruzzato

**Domenica 25 Aprile - Linea Cadorna (da Porto Ceresio)**

Diff. E - Disl. 600 m - Totale 5 h - Coord. Patrizia De Peron

**Domenica 02 Maggio - 17a edizione del Calendimaggio**

Partenza dalla Sede di Via Briante n. 23 alle ore 9 - iscrizioni dalle ore 8  
I dettagli dell'escursione, sempre nei dintorni di Somma, saranno definiti e comunicati per tempo

**Domenica 09 Maggio - Alpe Muanda - Valle di Oropa (BI)**

Diff. E - Disl. 400 m - Salita 2 h - Coord. Patrizia De Peron

**Domenica 16 Maggio - Valle di Goms tra tulipani e villaggi Walser**

Diff. T - Disl. 500 m - Totale 4:30 h - Saremo accompagnati, dalla guida di media montagna Mauro Conti, nella valle che ha dato i natali alle popolazioni Walser per ammirare uno dei fiori più rari delle Alpi: il tulipano di Grengiols.  
Costo e dettagli in sede. Coord. Luciano Morosi

**Domenica 30 Maggio - Alpe Bors - Rifugio Crespi Calderini (VC) - (1836 m)**

Diff. E - Disl. 700 m - L. percorso 10,0 km ca. - Salita 3 h - Totale 5 h  
Il tragitto costeggia, inizialmente, il fiume Sesia offrendo interessanti punti panoramici come le cascate dell'Acqua Bianca, le Caldaie del Sesia ed un caratteristico ponte di legno - Coord. Michele Pagani

**Domenica 06 Giugno - Rocca di Manerba - Lago di Garda (BS)**

Diff. E - Quota max 216 m - Totale 3 h - La Rocca di Manerba è nota per lo splendido panorama e per la presenza di flora rarissima - Coord. Patrizia De Peron

**Domenica 13 Giugno - Lago Cramec - Valle Formazza (VCO) - (1981 m)**

Diff. EE - Disl. 1050 m - Totale 6 h ca. - Escursione panoramica che raggiunge il tranquillo ed appartato Lago Cramec partendo da Foppiano e passando per l'Alpe Rei, l'Alpe Croce e l'Alpe Cramec - Coord. Pierangelo Valente

**Domenica 13 Giugno - Lago del Mucrone - Oropa (BI) - Escursione Family CAI**

Diff. E - Quota max 1894 m. Nei pressi del santuario di Oropa, prenderemo la funivia che ci porterà nei pressi del lago del Mucrone, che raggiungeremo in 15 minuti ca. su sentiero pianeggiante - Coord. Chiara Mussi

**Domenica 20 Giugno - Rif. Ospizio Sottile - Gressoney Saint Jean (AO) (2480 m)**

Diff. E - Disl. 1100 m - Salita 3 h - Totale 5:30 h - Bellissima escursione che porta al Rifugio Sottile posto sul passo di Valdobbia a collegamento tra Gressoney e la Valsesia - Coord. Paola Zuliani e Valter Roncolato

**Domenica 27 Giugno - Periplo del Pizzo Arera (BG) (2130 m)**

Diff. EE - Disl. 700 m - L. percorso 11,5 km ca. - Totale 6 h - Circuito ad anello a cavallo tra la Val Brembana e la Val Seriana attorno al Pizzo Arera in un susseguirsi di panorami spettacolari, in ambiente "dolomitico" - Coord. L. Morosi

**Domenica 04 Luglio - Forca del Rebbio da Berisal (CH) (2657 m)**

Diff. E - Disl. 940 m al lago Bortelsee, 1130 m alla Casermetta - Totale 5 h  
Dal parcheggio di Berisal si sale per ripido sentiero fino alla Capanna Bortelhutte, quindi si continua, attraverso pascoli in quota, fino al lago Bortelsee per raggiungere, in seguito, la Forca del Rebbio - Coord. R. Giubbilei e L. Morosi

**Domenica 04 Luglio - Orridi di Urieggio - Valle Antigorio (VCO)****Escursione Family CAI**

Diff. E - Quota 600 m - In Valle Antigorio esiste un canyon che non ha niente da invidiare ai più famosi lontani da noi. Scenderemo nelle viscere della terra, scoprendo angoli e panorami mozzafiato - Coord. Chiara Mussi

**Da Sabato 10 a Domenica 11 Luglio - Rif. Del Grande - Camerini (SO) - (2580 m)**

**1° Giorno** Diff. EE - Disl. 980 m - L. 5,0 km ca. - Totale 3 h - Dal parcheggio di Pian Di Lupo al piccolo Rifugio al cospetto dell'imponente massiccio del Disgrazia-Vazzeda **2° Giorno** Diff. EE - Disl. neg. 980 m. - L. 6,5 km ca. - Si ritorna con ampio circuito e superata una facile paretina si scende per l'incontaminata Val Sissone. Prenotarsi per tempo stante il numero limitato di posti - Coord. L. Morosi

**Domenica 11 Luglio - Natale di Vagna (VCO)**

Diff. E - Disl. 200 m - Tempo 2 h  
Itinerario ad anello da Domodossola per la "Festa del Bambin" - Coord. P. De Peron

**Domenica 18 Luglio - Colle Sup. delle Cime Bianche - Val d'Ayas (AO) - (2983 m)**

Diff. E - Disl. 1300 m - Totale 8 h - Dalla piccola frazione di Saint Jacques ci addentreremo nel rinomato Vallone delle Cime Bianche fino a raggiungere l'omonimo Colle Superiore - Si tratta di un'area protetta e ancora intatta che regala panorami mozzafiato - Coord. Giulia Morosi

**Da Sabato 24 a Domenica 25 Luglio - Inaugurazione sentiero G37 Sabbione - Vannino - in collaborazione con CAI Domodossola**

**1° Giorno** Salita al Rifugio Somma Lombardo per il pernottamento  
**2° Giorno** Salita al Passo del Lebendun per cerimonia di inaugurazione  
Il programma verrà definito per tempo - Coord. Luciano Morosi e Andrea Zanardi.

**Domenica 25 Luglio - Alpe Vercio (VCO) (830 m)**

Diff. E - Disl. 630 m - Salita 2:30 h (da Mergozzo) - Coord. Patrizia De Peron

**Domenica 01 Agosto - Colle del Piccolo Altare da Rima S. Giuseppe (VC) (2630 m)**

- Diff. E - Disl. 1219 m - L. percorso 10,0 km ca. - Totale 7:15 h  
Il Colle del Piccolo Altare è il valico più semplice tra Rima e Macugnaga, raggiungibile con una facile, anche se lunga, escursione percorrendo la bella mulattiera gradinata e lastricata - Coord. Giorgio Moalli e Alessandro Zen

**Domenica 08 Agosto - Colle della Bottiglia - da Carcoforo (VC) (2607 m)**

Diff. EE - Disl. 1300 m - Salita 4 h - Totale 7 h - Escursione con panorami mozzafiato ai piedi del massiccio del Monte Rosa - Coord. Paola Zuliani e Valter Roncolato

**Domenica 08 Agosto - Rifugio Barma-da Oropa (VC) (2060 m)**

Diff. E - Disl. salita 200 m ca./discesa 330 + 400 m ca.  
Salita con impianti al Monte Camino con successivo percorso in discesa per raggiungere il Rifugio; risalita al Colle della Barma e conseguente discesa a Oropa Sport dove prenderemo la funivia per il ritorno a Oropa - Coord. Patrizia De Peron

**Da Lunedì 16 a Domenica 22 Agosto - Trekking**

Programma in corso di definizione. I dettagli saranno disponibili in Sede  
Coord. Patrizia De Peron

**Domenica 29 Agosto - Punta di Valrossa - da Riale (VCO) (2968 m)**

Diff. E - Disl. 1250 m - Salita 4:30 h - Totale 8 h. La Punta di Valrossa (o Rotentalhorn) si alza dalle splendide praterie dell'omonima valle formando lo spartiacque con la Val Corno e la conca del Bettelmatt - Coord. Marco Zocchi

**Domenica 05 Settembre - Alte Kaserne-Corwesh (CH) - (2026 m)****In collaborazione con CAI Gazzada**

Diff. E - Disl. 940 m - Totale 6 h. - L'escursione si sviluppa nella Alpjerwald, compiendo un ampio e panoramico anello. Nell'occasione si festeggeranno i cinquant'anni di fondazione della Sezione CAI Gazzada. - Coord. L. Morosi e M. Zocchi

**Domenica 12 Settembre - Il borgo dipinto di Claino e l'Oratorio di Santa Giulia (CO) - Escursione Family CAI**

Diff. E - Quota 400 m ca. - Andremo alla scoperta di fantastiche opere d'arte per poi salire in circa 45 minuti lungo una mulattiera all'Oratorio di Santa Giulia, dove ci attendono pic-nic e giochi insieme - Coord. Chiara Mussi

**Domenica 19 Settembre - Sentiero del Viandante: da San Pietro in Vallate a Morbegno (SO)** - Diff. E - Quota max. 770 m - Totale 5 h - Coord. P. De Peron

**Domenica 19 Settembre - Fiera del Castello**

**Domenica 26 Settembre - Cima della Laurasca - Val Loana (VCO) (2195 m)**

Diff. E/EE - Disl. 939 m - L. percorso 10,0 km ca. - Salita 3 h - Totale 5:30 h

La Cima della Laurasca si trova all'epicentro di tre valli: Loana, Pogallo e Portaiola.

Da questa posizione lo sguardo a 360° abbraccia Laghi e Alpi

Coord. Giorgio Moalli e Alessandro Zen

**Da Sabato 02 a Domenica 03 Ottobre - Trekking Alpi Apuane**

**1° Giorno** Viaggio e avvicinamento al rifugio

**2° Giorno** Trekking ad anello e rientro. Due giorni su itinerari poco conosciuti alla scoperta delle montagne famose in tutto il mondo per le cave di marmo bianco. Il programma verrà definito a seconda della disponibilità dei rifugi e verrà comunicato a inizio primavera - Coord. Giulia Morosi e Andrea Zanardi

**Domenica 03 Ottobre - Miniere di Schilpario (BG) - Escursione Family CAI**

Diff. T - Quota 1200 m ca. - In Val di Scalve si trova una miniera, ormai dismessa, che oggi è diventata un luogo che racconta la nostra storia. Una guida ci accompagnerà nelle viscere della terra alla scoperta della vita dei minatori di un tempo  
Coord. Chiara Mussi

**Domenica 10 Ottobre - Sentiero 120 del CAI di Breno - Valle Camonica (BS)**

Diff. E - Disl. 310 m - Totale 3 h - Coord. Patrizia De Peron

**Domenica 17 Ottobre - Ferrata Maurizio - Monte Alben (BG) (1900 m)**

Diff. EEA/D - Disl. 400 m - Salita 2:30 h - Totale 4 h (da Conca dell'Alben) - Dopo un avvicinamento di circa 0:30 h vi è una prima parte costituita da un lungo sentiero attrezzato su terreno instabile; la seconda parte è una via ferrata verticale che porta all'anticima del Monte Croce - Coord. Diego Del Tredici e Paolo Isotta

**Domenica 24 Ottobre - Canale Bobbio - Resegone (LC) (1875 m)**

Diff. EEA - Disl. salita 490 m dai Piani D'Erna - Salita 2:15 h

Si raggiungono i piani d'Erna in funivia e dopo un breve e facile tratto incontreremo una prima parte attrezzata con alcune catene; successivamente si sale in stretti tornanti sino a raggiungere la sommità. Da qui si prosegue in cresta con bellissimi

passaggi sino a raggiungere il Passo del Giuff da dove con comodo sentiero si ritorna al punto di partenza - Coord. Luciano Morosi

**Domenica 07 Novembre - Anello di Croveo da Baceno (VCO) (655 m)**

Diff. E - Disl. 250 m - Totale 4 h - Coord. Patrizia De Peron

**Domenica 14 Novembre - Punta Quinseina - Colletterto Castelnuovo (TO) (2230 m)**

Diff. E - Disl. 820 m - L. percorso 5,5 km ca. - Salita 2:30 h - Totale 4:30 h

La salita alla Punta Quinseina è facile e ben segnalata. Nelle belle giornate lo sguardo spazia dalle Alpi Liguri, alla pianura torinese, fino al Gruppo del Gran Paradiso e del Monte Rosa - Coord. Marco Zocchi

**Domenica 21 Novembre - Parco Spina Verde da Como - Itinerario ad anello**

Diff. E - Disl. 350 m - Totale 4 h - Coord. Patrizia De Peron

**Domenica 28 Novembre - Anello del Monte Nudo da Vararo (VA) (1235 m)**

Diff. E - Disl. 800 m ca. - L. percorso 13,0 km ca. - Totale 5 h

Bella cavalcata panoramica sulle creste dei monti della sponda orientale del Lago Maggiore - Coord. Roberto Barbato e Narciso Mandruzzato

**Domenica 12 Dicembre - Dalla Stazione di Verbania a Mergozzo per Bracchio, Ca' d'la Norma (complesso megalitico)**

Diff. E - Disl. 150 m - Totale 4 h - Coord. Patrizia De Peron



*La cantina di Giorgio*

VINO SFUSO | PRODOTTI TARENTINI |  
SALUMI E FORMAGGI | CONFEZIONI REGALO

Via Vignola, 28 - 21019 - Somma Lombardo (VA)

☎ 39 351 532 1242 | +39 338 369 3914

[www.lacantinadigiorgio.it](http://www.lacantinadigiorgio.it)

**Apertura:** Venerdì dalle h 21 alle h 22.30

## Recapiti Coord. 2021

|                                |                                     |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| Berti Mariangela   328 3083728 | Lovati Sandro   347 0679783         |
| Berra Gianluigi   348 5144131  | Martignoni Manuela   349 3698432    |
| Bloisi Giovanni   328 1416574  | Monciardini Giampaolo   338 3315923 |
| Boria Roberto   380 7232674    | Parola Siro   333 2756152           |
| Boschi Daniela   348 2398531   | Pepponi Carmen   347 2912170        |
| Boschi Patrizia   338 7810100  | Redemagni Paolo   340 1018732       |
| Cepi Simone   347 7406075      | Termini Carmen   331 4171298        |
| Corti Luca   339 4439524       | Tiana Bruno   331 1323492           |
| Galli Rocco   349 3177452      | Tognoli Elena   338 9628278         |
| Ginelli Fausto   339 5255871   | Vasconi Daniele   339 3193519       |
| Glieria Sonia   338 5048008    | Villani Cristina   347 6929181      |

\* Località da confermare in base all'innevamento

**Domenica 10 Gennaio** - \*Ciaspolata Val d'Ayas - Barmasc (AO) - Ru Courtaud (2017 m) - Diff. E - WT2 - Disl. 120 m - Totale 3,5 h - Coord. Daniele Vasconi

**Domenica 31 Gennaio** - Escursione Didattica CIASPOLANDO INSIEME  
In collaborazione con Cai di Sesto Calende e Somma Lomb. - Diff. EAI WT1 meta da definire in base all'innevamento Borghi - Coord. D. Del Tredici, D. Vasconi e F. Vesco

**Domenica 7 Febbraio** - \*Ciaspolata Val Quarazza (VB) - Alpe La Piana (1613 m) - Diff. E - WT1 - Disl. 400 m - Totale 3,5 h - Coord. Simone Cepi

**Domenica 14 Febbraio** - Escursione Didattica CIASPOLANDO INSIEME  
In collaborazione con Cai di Sesto Calende e Somma Lomb. - Diff. EAI WT1 meta da definire in base all'innevamento Borghi - Coord. D. Del Tredici, D. Vasconi e F. Vesco

**Da Sabato 20 a Domenica 21 Febbraio** - Ciaspolata Saint Barthelemy  
**1° Giorno** Ciaspolata Valle di Saint Barthélemy (AO) - Praz del l'Arp-Alpe Tsa de Fontane - Crampio 2347 m - Diff. E - WT2 - Disl. 347 m - Totale 5 h  
**2° Giorno** Porliod - Rifugio Magià 2007 m - Diff. E - WT2 - Disl. 160 m - 14 Km  
Coord. Bruno Tiana, Elena Tognoli

**Domenica 28 Febbraio** - \*Ciaspolata notturna Val d'Ayas - Cammariod (AO) - Crest 1911 m - Diff. E - WT2 - Disl. 450 m - Totale 4 h  
In collaborazione con il CAI di Somma Lombardo - Coord. Daniele Vasconi

**Domenica 7 Marzo** - \*Ciaspolata Alpe Devero (VB) - Bocchetta di Scarpia (2248 m) - Diff. E - WT2 - Disl. 770 m - Totale 5 h - Coord. P. Boschi, R. Galli

**Domenica 14 Marzo** - \*Crugnola di Mornago (VA) - Menzago - Sumirago - Montonate (392 m) - Diff. E - Disl. 300 m - Totale 4 h - Coord. Sonia Glieria

**Da Sabato 20 a Domenica 21 Marzo** - \*Ciaspolata Val Ferret  
**1° G** Planpicioux (AO) - Rif. Bonatti 2052 m - Diff. E - WT2 - Disl. 440 m Totale 3 h  
**2° G** Rif. Bonatti - Planpicioux - Diff. E - WT2 - Disl. 440 m - Totale 3h - Coord. S. Lovati

**Mercoledì 24 Marzo** - Senior - Montegrino Valtravaglia (VA) - Monte Sette Termini (980 m) - Diff. E - Disl. 500 m - Totale 5 h - Coord. F. Ginelli, S. Parola

**Domenica 11 Aprile** - Sentiero della Libertà - Tappa del Cammino di Oropa - Serra d'Ivrea (BI) - Roppolo - Magnano (543 m) - Diff. E - Disl. 500 m - Totale 3 h - Coord. Sonia Glieria

**Domenica 18 Aprile** - Liguria - Anello Albenga (SV) - Monte Bignone - S. Croce Alasio - Albenga (520 m) - Diff. E - Disl. 520 m - Totale 4,5 h - Coord. Bruno Tiana ed Elena Tognoli

**Mercoledì 21 Aprile** - Senior - Valgrande - Colloro (VB) - Alpe San Bernardo - Alpe Capraga - Alpe Sasso Termine (950 m) - Diff. E - Disl. 500 m - Totale 5 h - Coord. Elio Ginelli e Siro Parola

**Domenica 2 Maggio** - Valle delle Genti - Oggebbio (VB) - Intra (478 m) - Diff. E - Disl. 150 m - Totale 5 h - Coord. Paolo Redemagni

### FANTOLI Rif. CAI - Stagionale

☞ 18 ☞ 1000m  
📍 Alpe Ompio - S. Bernardino Verbanò  
☎ 340 5783883 ☎ 0323 1860156  
✉ info@rifugiofantoli.it  
🌐 www.rifugiofantoli.it



**Domenica 16 Maggio** - Escursione Naturalistico Culturale - Alta Val Cavallina (BG) - Riserva naturale Valle del Freddo (674 m)  
Diff. T - Disl. 300 m - Totale 4 h - Coord. Sonia Glierà

**Mercoledì 19 Maggio** - Senior - Parco del Gran Paradiso (AO) - Rifugio Noaschetta (1520 m) - Diff. E - Disl. 600 m - Totale 5 h - Coord. S. Parola, G. Monciardini

**Domenica 23 Maggio** - Cicloescursionistica - Zerbolò (PV) - Oasi delle Cicogne (100 m) - Diff. TC - Disl. Insignificante - Totale 5 h - 50 km - Coord. D. Boschi, G. Berra

**Domenica 30 Maggio** - Valsesia - Pulizia dei sentieri  
In collaborazione con il CAI di Borgosesia - Coord. Luca Corti

**Domenica 6 Giugno** - Cimone di Fondighebi (VB) - Cortechiuso (2195 m)  
In collaborazione con il CAI di Gaviate - Diff. EE - Disl. 1160 m - Totale 6 h  
Coord. D. Vasconi

**Mercoledì 16 Giugno** - Senior - Val di Quincinetto (TO) - Rifugio Chiaromonte (2050 m) - Diff. E - Disl. 600 m - Totale 5 h - Coord. Gianni Contini e Siro Parola

**Domenica 20 Giugno** - Val d'Ayas - Gaines - Laghi e Colle del Frudière (2266 m)  
Diff. E - Disl. 850 m - Totale 6 h - Coord. Bruno Tiana ed Elena Tognoli

**Da Sabato 3 a Domenica 4 Luglio** - Parco del Gran Paradiso  
**1° G.** Valnontey (AO) - Rif. Vittorio Sella 2660 m - Diff. EE - Disl. 920 m - Totale 3,5 h  
**2° G.** Rif. Vittorio Sella - Herbeté - Valnontey - Diff. EE - Disl. 920 m - Totale 6 h  
Coord. Manuela Martignoni

**Domenica 11 Luglio** - Cicloescursionistica  
Dal Lago di Lugano al Lago Maggiore 500 m - Diff. TC - Disl. 300 m - Totale 5 h  
50 km - Coord. Daniela Boschi e Gianluigi Berra

**Domenica 18 Luglio** - Brissago (CH) - Monte Limidario (2188 m)  
Diff. EE - Disl. 1100 m - Totale 6,5 h - Coord. Daniele Vasconi

**Domenica 25 Luglio** - Alpe Veglia (VB) - Lago Bianco (2253 m)  
Diff. E - Disl. +550/-1.550 m - Totale 7 h - Coord. Patrizia Boschi e Roberto Boria

**Domenica 1 Agosto** - Pecetto (VB) - Alpe Rosareccio - Piani Alti - Rifugio Zamboni - Belvedere - Burki - Pecetto (2164 m) - Diff. E - Disl. 840 m - Totale 6 h - Coord. F. Casé

**Domenica 8 Agosto** - Cicloescursionistica - Milano d'Agosto (50 m)  
Diff. TC - Disl. insignificante - Tot. 6 h - 70 Km - Rientro intreno - Coord. D. Boschi, G. Berra

**Da Sabato 21 a Domenica 22 Agosto** - Sentiero dei Ghiacciai dell'Aletsch (CH)  
**1° G.** arrivo ad Ospizio Sempione 2005 m - Diff. T - Disl. insignificante  
**2° G.** Bettmerhorn - Fiescheralp 2218 m - Diff. E - Disl. 200 m salita, 900 m discesa  
Totale 6 h - Coord. Sandro Lovati

**Da Sabato 28 a Domenica 29 Agosto** - Pizzo Diei e Monte Cistella  
**1° G.** San Domenico (VB) - Rifugio Crosta 1751 m - Diff. E - Disl. 350 m  
**2° G.** Rifugio Crosta - Monte Cistella - Pizzo Diei 2906 m - Diff. EE - Disl. 1200 m  
Totale 7 h - Coord. Patrizia Boschi e Mariangela Berti

**Domenica 5 Settembre** - Escursione intersezionale 7 Laghi  
Coord. Sandro Lovati e Daniele Vasconi

**Domenica 19 Settembre** - Escursione Naturalistico Culturale - Montecrestese (VB) e le sue frazioni (770 m) - Diff. E - Disl. 750 m - Totale 4,5 h - Coord. Sonia Glierà

**Mercoledì 22 Settembre** - Senior - Sentiero dell'Arte - Val Sesia - Ca di Janzo (VC)  
**Alpe Oro - Alpe Peccia (1510 m)**  
Diff. E - Disl. 250 m - Totale 5 h - Coord. S. Parola e C. Termini

**Domenica 26 Settembre** - Alto Verbano (VB) - Monte Carza (1116 m)  
Diff. E - Disl. 500 m - Totale 5 h - Coord. Rocco Galli

**Domenica 3 Ottobre** - Family CAI - Escursione per la festa dei nonni - Golasecca (VA) - Monsorino - Monte Gagliasco (300 m) - Diff. T - Disl. 100 m - Totale 2 h  
Coord. S. Glierà, C. Villani

**Sabato 9 e Domenica 10 Ottobre** - Vezza d'Oglio (BS) - Bramito dei Cervi  
**Val Grande di Pontedilegno (1780 m)**  
Diff. E - Disl. 700 m - Totale 5 h - Coord. C. Pepponi, E. Tognoli

**Domenica 17 Ottobre** - Cicogna (VB) - Anello di Velina (834 m)  
Diff. EE - Disl. 250 m - Totale 5 h - Coord. Simone Ceppi

### SOMMA LOMBARDO

Rif. CAI - Stagionale

☞ 24 ☞ 2561m  
📍 Lago Sabbioni - Formazza  
📞 347 8457045  
✉ rifugio@caisomma.com  
🌐 [www.caisomma.com](http://www.caisomma.com)



**Mercoledì 20 Ottobre** - Senior - Lago di Como - Griante (CO) - Monte San Martino  
860 m - Diff. E - Disl. 700 m - Totale 6 h - Coord. Siro Parola e Giampaolo Monciardini

**Domenica 24 Ottobre** - Castagnata

**Domenica 7 Novembre** - Baveno (VB) - M. Camoscio - Ferrata Picasass (900 m)  
Diff. EEA - F - Disl. 550 m (400 m la sola ferrata) - Totale 5 h - Coord. D. Vasconi

**Domenica 14 Novembre** - Escursione Naturalistico Culturale - Il cammino dei 3 campanili - Bodio Lomnago (VA) - Inarzo (322 m)

Diff. E - Disl. 200 m - Totale 5 h - Coord. Sonia Glieria e Carmen Pepponi

**Domenica 21 Novembre** - Gita sociale

**Domenica 5 Dicembre** - Ruspetto (VB) - Monte Faié (1352 m)

Diff. E - Disl. 530 m - Totale 4,5 h - Coord. Daniele Vasconi

**Venerdì 17 Dicembre** - Serata in famiglia

**Domenica 26 Dicembre** - Ammazzapannetone - Escursione serale Laveno (VA)

**Vararo (757 m)** - Diff. E - Disl. 557 m - Totale 2 h - Coord. Daniele Vasconi

### MARIA LUISA

Rif. CAI - Annuale

📍 70 ⚓ 2160 m  
📍 Val Toggia - Formazza  
☎ 0324 63086  
✉ info@rifugiomarialuisa.it  
🌐 www.rifugiomarialuisa.it



### MONTE ZEUS

Rif. Annuale

📍 35 ⚓ 781 m  
📍 Frazione Crego - Premia  
☎ 347 2227421  
✉ montezeus@viciniaziendaagricola.it  
🌐 viciniaziendaagricola.it/montezeus



**TUTTE LE ATTIVITA' DEL CALENDARIO 2021 DELLA SIEL E DELLE SEZIONI SONO SOGGETTE ALLE LIMITAZIONI IMPOSTE DALLE NORMATIVE E DALLE LINEE GENERALI DEL CAI IN TEMA DI COVID-19**



*Creative Solutions*

FOR YOUR BUSINESS

GRAFICA • INTERNET • SOCIAL • GADGET

Via Sempione, 103 - Castelletto Ticino (NO) - Tel. 0331 913030

info@lg-group.it - www.lg-group.it

## Come leggere il Programma

Per le escursioni vengono indicate normalmente Disl. e Salita.  
La Diff. fa riferimento alla scala escursionistica alpina.

**Diff. Escursionistiche:** \_\_\_\_\_

**T:** percorso facile e breve con minimo Disl.

**E:** sentiero con qualche Diff., abbastanza lungo con buon Disl.

**EE:** sentiero difficile con percorso lungo e dislivelli importanti

**EEA:** EE con uso di attrezzatura (casco, imbraco, dissipatore)

**Diff. Ciapole - Classificazione C. A. S.:** \_\_\_\_\_

**WT1:** inclinazione pendio meno di 25°, conoscenza di valanghe non necessaria

**WT2:** inclinazione pendio meno di 25°, conoscenza base sul pericolo valanghe

**WT3:** brevi passaggi ripidi, capacità di valutazione del pericolo valanghe

**Diff. Alpinistiche:** \_\_\_\_\_

**F:** percorso facile - **PD:** poco difficile - **AD:** abbastanza difficile

Le escursioni con il pullman sono da prenotare, con caparra, almeno 10 giorni prima; per le escursioni di più giorni almeno un mese prima per prenotare il rifugio. Se accanto alla località compare (CH) Svizzera portare la carta d'identità valida per l'espatrio.



Lezioni in aula



Orientamento strumentale



Uso dei nodi



Lezioni all'aperto



Attraversamento nevai

## **CORSI DI ESCURSIONISMO: IMMERGERSI NELLA NATURA CON CONSAPEVOLEZZA**



Percorsi attrezzati, ferrate



Lettura delle cartine



Nozioni sulle rocce



Permanenza al rifugio



Nozioni sulle piante



**I Corsi CAI della SIEL (Scuola Intersezionale di Escursionismo dei Laghi)  
sono tenuti da accompagnatori Titolari e Qualificati dal Club Alpino Italiano**

