



# Scheda Escursione



## Anello Laghi di Variola da S. Bernardo (Val Bognanco)

**Sabato 13 settembre 2025**

### Descrizione dell'escursione

**Percorso:** Dall'ampio parcheggio in prossimità del Rifugio San Bernardo (1628) si seguono le indicazioni per il Rifugio Il Dosso - Alpe Paione (D08-GTA-SI) si oltrepassa il ponte sul Rio Rasiga e in prossimità del primo tornante si imbecca sulla destra il sentiero (D99-D10-GTA) per l'Alpe Paione e i Laghi di Paione guadagnando quota nel bosco. Usciti dal bosco troviamo davanti i prati dell'Alpe Paione (1780), abbandonano il sentiero per il lago di Paione Inferiore si seguono le indicazioni meno marcate del Sentiero dei Laghi, indicate da segnavia bianchi e rossi e da diversi ometti di pietra. Il sentiero è un continuo saliscendi e molto panoramico tagliando il versante meridionale del Pizzo Giezza. In prossimità del bivio per l'Alpe Dorca, il Sentiero dei Laghi diventi più ripido, si tralascia il bivio per la salita al Pizzo Giezza e si prosegue per il sentiero sino all'ultima ascensione dove si giunge ai Laghi di Variola. E' una zona di umida ricca di ruscelli, torbiere e specchi d'acqua. Proseguendo per il sentiero lungo il torrente, si sale sino all'ultimo Lago di Variola Sup. (2199) dove si specchia il Pizzo di Rovale. Si ritorna seguendo parte del precedente sentiero e si seguono poi i cartelli per l'Alpe Variola (D99-GTA), proseguendo per l'Alpe Dorca (1870), si giunge poi in loc. Casariola (1720). Qui si seguono le indicazioni per il Rifugio San Bernardo (1628) dove concludiamo il giro ad anello. Durante l'escursione saremo accompagnati dall'esperto della zona Sig. Carlo G.

Livello  
Difficoltà  
**E**



**Partenza:** Ritrovo ore 6.15 presso la sede CAI di Arsago Seprio; partenza ore 6.30 con mezzi propri. Si prende l'autostrada A26 direzione Genova e poi la diramazione per Gravelona. Si esce all'uscita di Domodossola e si seguono i cartelli per Bognanco. Si oltrepassa il paese sino a raggiungere la Località San Bernardo. Ore 8,15 partenza per l'escursione da San Bernardo.



Orario partenza	Ritrovo partenza	Ritrovo rientro escursione
<b>ore 6.30</b>	<b>Sede CAI Arsago Seprio</b>	<b>ore 18.00</b>
Lunghezza viaggio	Trasporto	Costo totale per auto
<b>Andata + ritorno 200km.</b>	<b>Auto proprietà</b>	<b>55,00</b>

Quota di partenza	Quota max. escursione	Dislivello salita	Dislivello reale	Tempo salita	Tempo discesa	Tempo totale	Livello Difficoltà	Lunghezza percorso A/R	Esposizione prevalente
<b>m. 1628</b>	<b>m.2200</b>	<b>750 m.</b>		<b>3.00 h</b>	<b>2.30 h</b>		<b>E</b>	<b>ca. 14Km</b>	

Abbigliamento, attrezzatura personale ed equipaggiamento								Pranzo	
<b>Abbigliamento adeguato per alta montagna. Sono vivamente consigliati i bastoncini scarponi e abbigliamento tecnico</b>								<b>Al sacco</b>	
Disponibilità acqua		Cartografia		Percorso		Rete Telefonica		Rifugio/Riparo	
<b>NO (solo torrenti)</b>		<b>Geo4Map VALLE BOGNANCO</b>		<b>Sentiero, sterrato media-alta montagna</b>		<b>NO</b>		<b>NO</b>	

**Iscrizioni in Sede CAI Arsago o telefonicamente (anche messaggio WhatsApp) al/ai coordinatore/i entro il Giovedì precedente l'escursione**

➤ **Escursione riservata solo ai Soci CAI:** comunicare nominativo, Sez. di appartenenza e recapito telefonico.

**Coordinatore/i: Michele Crespi 339-7498010**